

Pressereise: Herbstzauber auf Traumhafte Kurztouren im Allgäu

Termin: 15.-18.10.2026

Lust darauf, möglichst schnell und einfach in den Allgäu-Wandergenuss zu kommen?

Unsere wunderbare **Tages- und Halbtagestouren** bieten Wander-Vielfalt auf drei Höhenlagen. Mit leichten Tagesrucksack kannst Du die Natur mit allen Sinnen auf diesen Routen entdecken.

Wir haben unterschiedliche Wanderungen mit verschiedenen Schwierigkeitsgraden zusammengestellt, die sicherlich Lust machen auf mehr.

Glückswege: Auf den Glückswegen im Unterallgäu kann man den Alltag hinter sich lassen und neue Kraft tanken. Unterwegs sein auf den Spuren von Sebastian Kneipp, das Bieten die insgesamt 13 Glückswege. Der [Glücks-ZAUBER-Pfad in Bad Wörishofen](#) verbindet Mystik und Natur und macht die Schätze von Sebastian Kneipp erlebbar.

Lauschtour: Unsere neue [Lauschtour in Kisslegg](#) lädt dazu ein, spannende Geschichten des Ortes mit einem Audioguide zu entdecken – unterhaltsam und dabei doch sehr persönlich.

Themenweg: Zur Ruhe kommen, betrachten, verstehen. Das ist das Motto des [Themenwegs zur Alpvelfalt im Gunzesrieder Tal](#). 14 Themenstationen in Form von Bänken entlang des Weges laden ein, innezuhalten und den Blick schweifen zu lassen.

Entdeckertour: Eine herrliche Bergwanderung auf Sonthofen's höchstens Berg ist die Entdeckertour [„Über den Altstädter Hof zum Sonnenkopf“](#). Die Rundwanderung begeistert mit abwechslungsreichen Bergwegen, aussichtsreichen Almwiesen und einem beeindruckenden Gipfelpanorama. Herrliche Ausblicke auf das Illertal, den Grünten und die Allgäuer Alpen begleiten die gesamte Tour.

Trilogie-Rundgang: Unsere [Trilogie-Rundgänge](#) führen dich zu besonderen Plätzen und ausgewählten Sehenswürdigkeiten in den Orten, die an der Wandertrilogie Allgäu liegen. An Schaupunkten, Panoramatafeln und sog. Trilogieplätzen kannst Du in die Geschichte des jeweiligen Ortes eintauchen. In Altusried bietet der Trilogie-Rundgang bestes Wandertheater mit Auf und Abs, mit Weitblicken und Alpenpanorama und tollen Akteuren. Ein leichtes Wandervergnügen im schönsten Bühnenbild.

Unser Programm vom 15.-18.10.2026

Donnerstag, 15.10.26: Trilogie-Raum **Glückswege**

Anreise nach **Bad Wörishofen** und gemeinsamer Auftakt auf dem [Glücks-**ZAUBER-Pfad**](#) (10,2 km | ca. 3 Stunden Gehzeit). Begleitet wird die Wanderung von **Tobias Klöck** vom Landratsamt Unterallgäu, Projektleiter der Glückswege. Er gibt spannende Einblicke in die Idee und Entstehung des Projekts und vermittelt die Besonderheiten der insgesamt elf Glückswege. So eröffnet sich unterwegs ein tieferes Verständnis für das Zusammenspiel von Natur, regionaler Identität und den Geschichten, die jeden Weg einzigartig machen.

Übernachtung in Bad Wörishofen

Freitag, 16.10.26: Trilogie-Raum **Naturschatzkammern**

Nach dem Frühstück Fahrt nach Kißlegg. Zum Auftakt steht die **Lauschtour Kißlegg** auf dem Programm (1,6 km | ca. 1,5 Stunden). Der kurzweilige Rundgang verbindet Geschichte und Gegenwart und eröffnet mit spannenden Hörstationen neue Perspektiven auf den Ort und seine Besonderheiten.

Im Anschluss erwartet die Gruppe eine Führung durch das [Kißlegger Kellerbräu](#) im Hotel Gasthof Ochsen. In der hauseigenen Familienbrauerei wird bis heute nach dem Reinheitsgebot von 1516 gebraut. Braumeister **Patrick Eisenhöfer**, der auch einem Originalton der Lauschtour seine Stimme geliehen hat, gibt Einblicke in die Braukunst und die Entstehung seiner naturtrüben Zwickelbiere, die mit regionalen Zutaten im modernen Kupfer-Sudhaus entstehen.

Nach dem Mittagessen im Gasthof Ochsen Weiterfahrt nach **Blaichach-Gunzesried**. Dort führt der [Themenweg Alpenvielfalt](#) (9,0 km | 593 Höhenmeter | ca. 4 Stunden) durch die eindrucksvolle Allgäuer Berglandschaft und macht die Vielfalt des alpinen Naturraums erlebbar. Begleitet wird die Wanderung von **Jeanette Keller**, Leiterin der Tourist-Information Blaichach, die Wissenswertes zur Region, ihrer Landschaft und den Besonderheiten des Themenwegs vermittelt.

Weiterfahrt und Übernachtung in Sonthofen

Samstag; 17.10.26: Trilogie-Raum **Gipfelwelten**

Nach dem Frühstück Fahrt nach Sonthofen. Von dort aus beginnt die anspruchsvolle Wanderung „**Zum Sonnenkopf**“ (16,5 km | 970 Höhenmeter | ca. 8 Stunden). Die abwechslungsreiche Tour führt durch die beeindruckende Bergwelt der Allgäuer Alpen und eröffnet immer wieder weite Ausblicke über das Illertal und die umliegenden Gipfel. Der Weg verbindet aussichtsreiche Höhenzüge, ursprüngliche Alpflächen und eindrucksvolle Naturerlebnisse und vermittelt die besondere Faszination des Trilogie-Raums **Gipfelwelten**.

Zur wohlverdienten Stärkung ist eine Einkehr auf der **Alpe Altstädten** vorgesehen. Inmitten der alpinen Landschaft bietet sich hier die Gelegenheit, regionale Spezialitäten zu genießen und die Atmosphäre einer traditionellen Allgäuer Alpe zu erleben, bevor der Rückweg angetreten wird.

Sonntag, 18.10.26: Trilogieraum **Heimatstätten**

Nach dem Frühstück Fahrt nach Altusried. Den Abschluss der Pressereise bildet der [Trilogie-Rundgang Altusried](#) (4,0 km | ca. 1,5 Stunden | 89 Höhenmeter). Der abwechslungsreiche Rundweg führt durch den historischen Ortskern und in die reizvolle Landschaft rund um Altusried. Dabei verbindet er eindrucksvoll kulturelles Erbe, gelebte Allgäuer Tradition und naturnahe Erlebnisse. Immer wieder eröffnen sich neue Perspektiven auf den Ort und seine Geschichte und zeigen, wie eng Kultur, Landschaft und regionale Identität miteinander verwoben sind.

Der Rundgang bietet einen stimmungsvollen Ausklang der Reise und lädt dazu ein, die Eindrücke der vergangenen Tage noch einmal Revue passieren zu lassen.

Anmeldung: bis spätestens 17.08.2026

Teilnehmerzahl: max. 6 Personen

Wanderungen im Überblick

Tour	Länge	Höhenmeter	Gehzeit	Schwierigkeit
Glücks- ZAUBER-Pfad, Bad Wörishofen	10,2 km	66 Hm	2,5 Std.	Leicht
Lauschtour Kißlegg	1,6 km	9 HM	1,5 Std.	Leicht
Themenweg Alpvielfalt, Gunzesried	9,0 km	593 Hm	4,5 Std.	Mittel
Entdeckertour Sonnenkopf	16,5 km	970 Hm	8,0 Std.	Schwer
Trilogie- Rundgang Altusried	4,0 km	89 Hm	1,5 Std.	Leicht

An- und Abreise:

Da uns das Thema Nachhaltigkeit sehr am Herzen liegt, würden wir uns über Ihre Anreise (Bad Wörishofen) und Abreise (Kempten) mit dem öffentlichen Personennahverkehr sehr freuen. Alle Transfers vor Ort werden von uns organisiert.

Wir bitten sie, Ihre Anmeldung als verbindlich zu sehen bzw. rechtzeitig abzusagen, um den frei gewordenen Platz nachbesetzen zu können. In gravierenden Fällen einer kurzfristigen, unbegründeten Absage behalten wir uns vor, entstandene Umbuchungs- oder Stornokosten weiterzureichen.

Für Rückfragen stehen wir Ihnen jederzeit gerne zur Verfügung:

Simone Zehnpfennig Tel. +49 831 57537-37, zehnpfennig@allgaeu.de

Christa Fredlmeier, Tel. +49 8362 8836445, christa.fredlmeier@cf-tourismus.de