

# Von Allgäuern für das Allgäu Allgäuer HEIMATwerk

Gefördert mit Mitteln des Bundesministeriums für Ernährung und Landwirtschaft erfolgt unter dem Leitmotiv „Von Allgäuern für das Allgäu – das Allgäuer HEIMATwerk“ der Aufbau dieser Kulturinitiative, die nachhaltig zur Revitalisierung der Füssener Altstadt, der Stadt Füssen und des südlichen Ostallgäus beitragen soll. Ziel ist, das Wissen um Allgäuer Kultur, Tradition und Brauchtum zu bewahren, weiter zu geben und langfristig zu verankern.

Dies wird umgesetzt von einer Kultur-Kreativ-Denkwerkstatt in der Füssener Altstadt und in enger Zusammenarbeit mit dem Kulturamt der Stadt Füssen. Auf Langfristigkeit konzipiert ist dieses kulturelle Leuchtturm-Projekt des Bundes im Baukastenprinzip auch in anderen Regionen Deutschlands umsetzbar.

Ein Teil des Projekts ist die Etablierung einer Reihe kultureller Veranstaltungen rund um das Thema Heimat bei denen Werte über Sprache, Literatur, Tanz und Musik vermittelt werden. Das Allgäuer HEIMATwerk spricht dabei gezielt jede Generation an: neben Projekten in Kindergärten und Schulen werden gezielt in Koch-, Back-, Kräuter-, Handarbeits-, Näh- und Tanzkurse altes Allgäuer Wissen im Jahreslauf weitergegeben.

Hierfür sind im kommenden Jahr 53 einzelne Kurse mit gesamt 100 Kurstagen geplant. Eine detaillierte Übersicht finden Sie auf den nächsten Seiten. Für alle Kurse gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen (s.u.)

Anmeldung Allgäuer HEIMATwerk – Denkwerkstatt  
(Ein Projekt der hartmann.event GmbH & Co. KG)  
Drehergasse 40 ½, 87629 Füssen  
Richard Hartmann, Projektleitung  
[richard.hartmann@allgaeuer-heimatwerk.com](mailto:richard.hartmann@allgaeuer-heimatwerk.com)  
Tel. 08362-9299325

Corona-Informationen Bitte beachten Sie die gesetzlichen Vorgaben



## Altes Wissen und Kurse – Jahresprogramm 2021

### Anmeldung - Beratung

- Anmeldepflicht für alle Veranstaltungen
- Bitte melden Sie sich spätestens zwei Wochen vor dem ersten Kurstag an (Ausnahme: Tageskurse, die mit rotem Stern markiert sind)
- Bitte melden Sie sich schriftlich (Brief/@) bzw. telefonisch an
- Mit Ihrer Anmeldung akzeptieren Sie die Allgemeinen Geschäftsbedingungen des Allgäuer HEIMATwerks
- Ein Widerruf Ihrer Anmeldung ist bis 7 Tagen nach Ihrer Anmeldung möglich
- Sehr gerne beraten wir Sie unter 08362-9299325

### Bezahlung

Ihre Kurs-Bezahlung ist mit einer SEPA-Lastschrift (IBAN und BIC notwendig) möglich, bzw. auch in Barzahlung in unserem Büro in der Drehergasse 40 1/2, 87629 Füssen (Bitte um Terminvereinbarung unter 08362-9299325)

2

---

### Ermäßigung in Höhe von 10% auf Kurspreis

- Inhaber der Füssen-Gäste-Card bzw. der Kurkarte
- Rentner\*innen ab 65 Jahren
- Schüler\*innen, Studierende, Auszubildende (Ausweispflicht)
- Schwerbehinderte ab 50% Behinderung (Wir bedauern, dass nicht alle Kurse für Menschen mit Behinderung geeignet sind – gerne beraten wir Sie bei Ihrer Anmeldung)
- Bundesfreiwilligendienstleistende, Freiwilliges Soziales Jahr und Freiwilliges Ökologisches Jahr Leistende
- Ermäßigungsregel gilt für Kurse ab 30 € pro Person
- Materialkosten werden nicht ermäßigt/rabattiert

**Altes Wissen und Kurse – Jahresprogramm 2021**

**Alle Termine 2021**

**April**

| Kurs   | Datum                | Uhrzeit   | Kurs                               | Kursleitung      |
|--------|----------------------|-----------|------------------------------------|------------------|
| 01-1*  | Mittwoch 7.04.2021*  | 18:00 Uhr | Strietzel und Auszogene            | Viviane Mößmer   |
| 05-3a  | Donnerstag, 8.04.21  | 17:00 Uhr | Dirndlrock/Schürze                 | Markus Hippold   |
| 05-2a  | Dienstag, 20.04.21   | 17:00 Uhr | Steifes Mieder                     | Markus Hippold   |
| 6- 1a* | Mittwoch, 14.04.21*  | 19:30 Uhr | Allgäuer Volkstänze 1              | Richard Hartmann |
| 05-3b  | Donnerstag, 15.04.21 | 17:00 Uhr | Dirndlrock/Schürze                 | Markus Hippold   |
| 02-2*  | Donnerstag, 15.4.21* | 19:00 Uhr | Vortrag: Gesunde Frühlingskräuter  | Dr. Ina Schicker |
| 05-1a  | Freitag, 16.04.21    | 17:00 Uhr | Glocken- oder Bahnenrock           | Markus Hippold   |
| 03-2a* | Samstag, 17.04.21*   | 10:00 Uhr | Hauben & Hutschachtel              | Richard Hartmann |
| 02-3*  | Sonntag, 18.04.21*   | 14:00 Uhr | Kräuter bei Gicht, Rheuma&Arthrose | Angelina Flierl  |
| 05-2b  | Dienstag, 20.04.21   | 17:00 Uhr | Steifes Mieder                     | Markus Hippold   |
| 6-1b*  | Mittwoch, 21.04.21*  | 19:30 Uhr | Allgäuer Volkstänze 2              | Richard Hartmann |
| 05-3c  | Donnerstag, 22.04.21 | 17:00 Uhr | Dirndlrock/Schürze                 | Markus Hippold   |
| 05-1b  | Freitag, 23.04.21    | 17:00 Uhr | Glocken- oder Bahnenrock           | Markus Hippold   |
| 03-3a  | Samstag, 24.04.21    | 14:00 Uhr | Schwäbische Radhaube/Teil 1        | Petra Bayer      |
| 02-4*  | Sonntag, 25.04.21*   | 14:00 Uhr | Kräuter bei Viren- und Pilzbefall  | Angelina Flierl  |
| 05-2c  | Dienstag, 27.04.21   | 17:00 Uhr | Steifes Mieder                     | Markus Hippold   |
| 6-2a * | Mittwoch, 28.04.21*  | 19:30 Uhr | Allgäuer Volkstänze 3              | Richard Hartmann |
| 03-1a  | Donnerstag, 24.04.21 | 16:00 Uhr | Kniestrümpfe & Lofelr/Teil 1       | Heidi Dietl      |

**Mai**

| Kurs   | Datum                | Uhrzeit   | Kurs                             | Kursleitung      |
|--------|----------------------|-----------|----------------------------------|------------------|
| 03-3b  | Samstag, 1.05.21     | 14:00 Uhr | Schwäbische Radhaube/Teil 2      | Petra Bayer      |
| 05-2d  | Dienstag, 4.05.21    | 17:00 Uhr | Steifes Mieder                   | Markus Hippold   |
| 02-5a* | Mittwoch, 5.05.21*   | 17:00 Uhr | Kräuterspaziergänge              | Dr. Ina Schicker |
| 6-2b*  | Mittwoch, 5.05.21*   | 19:30 Uhr | Leichte Zwiefache                | Richard Hartmann |
| 03-1b  | Donnerstag, 6.05.21  | 16:00 Uhr | Kniestrümpfe & Lofelr/Teil 2     | Heidi Dietl      |
| 03-3c  | Samstag, 8.05.21     | 14:00 Uhr | Schwäbische Radhaube/Teil 3      | Petra Bayer      |
| 05-2e  | Dienstag, 11.05.21   | 17:00 Uhr | Steifes Mieder                   | Markus Hippold   |
| 6-3a*  | Mittwoch, 12.05.21*  | 19:30 Uhr | Allgäuer Francaise               | Richard Hartmann |
| 05-1c  | Freitag, 14.05.21    | 17:00 Uhr | Glocken- oder Bahnenrock         | Markus Hippold   |
| 03-3d  | Samstag, 15.05.21    | 14:00 Uhr | Schwäbische Radhaube/Teil 4      | Petra Bayer      |
| 02-5b* | Samstag, 15.05.21*   | 17:00 Uhr | Kräuterspaziergänge              | Dr. Ina Schicker |
| 02-6*  | Sonntag, 16.05.21*   | 09:00 Uhr | Kräuter-Kochkurs                 | N.N.             |
| 05-2f  | Dienstag, 18.05.21   | 17:00 Uhr | Steifes Mieder                   | Markus Hippold   |
| 02-5c* | Mittwoch, 19.05.21*  | 17:00 Uhr | Kräuterspaziergänge              | Dr. Ina Schicker |
| 01-2*  | Mittwoch, 19.05.21*  | 18:00 Uhr | Dampfnudel / Strietzel /Hefeteig | Viviane Mößmer   |
| 6-3b*  | Mittwoch, 19.05.21*  | 19:30 Uhr | Allgäuer Francaise               | Richard Hartmann |
| 03-1c  | Donnerstag, 20.05.21 | 16:00 Uhr | Kniestrümpfe & Lofelr/Teil 3     | Heidi Dietl      |
| 05-2f  | Dienstag, 25.05.21   | 17:00 Uhr | Steifes Mieder                   | Markus Hippold   |
| 03-1d  | Donnerstag, 27.05.21 | 16:00 Uhr | Kniestrümpfe & Lofelr/Teil 4     | Heidi Dietl      |
| 02-5d* | Samstag, 29.05.21*   | 17:00 Uhr | Kräuterspaziergänge              | Dr. Ina Schicker |

**\* = Tageskurse, auch kurzfristige Anmeldung möglich!**

Änderungen vorbehalten!

**Altes Wissen und Kurse – Jahresprogramm 2021**

**Alle Termine 2021**

**Juni**

| Kurs   | Datum               | Uhrzeit   | Kurs                         | Kursleitung      |
|--------|---------------------|-----------|------------------------------|------------------|
| 03-2b* | Samstag, 5.06.21*   | 10:00 Uhr | Hauben & Hutschachtel        | Richard Hartmann |
| 02-5e* | Samstag, 5.06.21*   | 17:00 Uhr | Kräuterspaziergänge          | Dr. Ina Schicker |
| 02-5f* | Mittwoch, 9.06.21*  | 17:00 Uhr | Kräuterspaziergänge          | Dr. Ina Schicker |
| 04-1a* | Mittwoch, 09.06.21* | 18:00 Uhr | Semmelknödel mit Pilzen      | Viviane Mößmer   |
| 04-2a* | Mittwoch, 16.06.21* | 18:00 Uhr | Original Allgäuer Kässpätzla | Richard Hartmann |
| 02-5g* | Mittwoch, 23.06.21* | 17:00 Uhr | Kräuterspaziergänge          | Dr. Ina Schicker |
| 04-3a* | Mittwoch, 23.06.21* | 18:00 Uhr | Allgäuer Krautkräpfen        | Viviane Mößmer   |
| 02-5h* | Samstag, 26.06.21*  | 17:00 Uhr | Kräuterspaziergänge          | Dr. Ina Schicker |

**Juli**

| Kurs   | Datum                              | Uhrzeit   | Kurs                            | Kursleitung              |
|--------|------------------------------------|-----------|---------------------------------|--------------------------|
| 04-1b* | Mittwoch, 07.07.21*                | 18:00 Uhr | Semmelknödel mit Pilzen         | Viviane Mößmer           |
| 05-4a  | Samstag, 10.07.21                  | 10:00 Uhr | Festtags-Mieder o. Mädle-Gwände | Gertrud Agricola-Straßer |
| 05-4b  | Sonntag, 11.07.21                  | 10:00 Uhr | Festtags-Mieder o. Mädle-Gwände | Gertrud Agricola-Straßer |
| 04-2b* | Mittwoch, 14.07.21*                | 18:00 Uhr | Original Allgäuer Kässpätzla    | Richard Hartmann         |
| 02-7*  | Donnerstag, 15.07.21* <sup>1</sup> | 19:00 Uhr | Vortrag: Pfarrer Kneipp         | Dr. Ina Schicker         |
| 03-2c* | Freitag, 16.07.21*                 | 10:00 Uhr | Hauben & Hutschachtel           | Richard Hartmann         |
| 03-2d* | Samstag, 17.07.21*                 | 10:00 Uhr | Hauben & Hutschachtel           | Richard Hartmann         |
| 03-4a  | Sonntag, 18.07.21                  | 14:00 Uhr | Schwäbische Radhaube/Rad+Boden  | Monika Hoede             |
| 04-3b* | Mittwoch, 21.07.21*                | 18:00 Uhr | Allgäuer Krautkräpfen           | Viviane Mößmer           |
| 05-4c  | Samstag, 24.07.21                  | 10:00 Uhr | Festtags-Mieder o. Mädle-Gwände | Gertrud Agricola-Straßer |
| 05-4e  | Samstag, 25.07.21                  | 10:00 Uhr | Festtags-Mieder o. Mädle-Gwände | Gertrud Agricola-Straßer |
| 03-4b  | Samstag, 31.07.21                  | 10:00 Uhr | Schwäbische Radhaube/Aufbau     | Monika Hoede             |

**August**

| Kurs  | Datum              | Uhrzeit   | Kurs                             | Kursleitung     |
|-------|--------------------|-----------|----------------------------------|-----------------|
| 02-8* | Freitag, 13.08.21* | 14:00 Uhr | Kräuterboschen zu M. Himmelfahrt | Angelina Flierl |

**\* = Tageskurse, auch kurzfristige Anmeldung möglich!**

## Altes Wissen und Kurse – Jahresprogramm 2021

### Alle Termine 2021

#### September

| Kurs  | Datum                | Uhrzeit   | Kurs                                 | Kursleitung      |
|-------|----------------------|-----------|--------------------------------------|------------------|
| 05-5a | Freitag, 3.09.21     | 17:00 Uhr | Glocken- oder Bahnenrock             | Markus Hippold   |
| 05-6a | Dienstag, 7.09.21    | 17:00 Uhr | Steifes Mieder                       | Markus Hippold   |
| 05-7a | Donnerstag, 9.09.21  | 17:00 Uhr | Dirndlock/Schürze                    | Markus Hippold   |
| 05-5b | Freitag, 10.09.21    | 17:00 Uhr | Glocken- oder Bahnenrock             | Markus Hippold   |
| 05-6b | Dienstag, 14.09.21   | 17:00 Uhr | Steifes Mieder                       | Markus Hippold   |
| 6-4a* | Mittwoch, 15.09.21*  | 19:30 Uhr | Allgäuer Volkstänze 1                | Richard Hartmann |
| 05-7b | Donnerstag, 16.09.21 | 17:00 Uhr | Dirndlock/Schürze                    | Markus Hippold   |
| 02-9* | Donnerstag, 16.9.21* | 19:00 Uhr | Vortrag: Kräuter für gesunden Schlaf | Dr. Ina Schicker |
| 03-5a | Freitag, 17.09.21    | 09:00 Uhr | Fatschenkind/Teil 1                  | Marlies Kössel   |
| 03-5b | Samstag, 18.09.21    | 09:00 Uhr | Fatschenkind/Teil 2                  | Marlies Kössel   |
| 05-6c | Dienstag, 21.09.21   | 17:00 Uhr | Steifes Mieder                       | Markus Hippold   |
| 6-4b* | Mittwoch, 22.09.21*  | 19:30 Uhr | Allgäuer Volkstänze 2                | Richard Hartmann |
| 05-5c | Donnerstag, 23.09.21 | 17:00 Uhr | Dirndlock/Schürze                    | Markus Hippold   |
| 05-6d | Dienstag, 28.09.21   | 17:00 Uhr | Steifes Mieder                       | Markus Hippold   |
| 6-5a* | Mittwoch, 29.09.21*  | 19:30 Uhr | Allgäuer Volkstänze 3                | Richard Hartmann |

#### Oktober

| Kurs   | Datum                 | Uhrzeit   | Kurs                         | Kursleitung      |
|--------|-----------------------|-----------|------------------------------|------------------|
| 03-5c  | Freitag, 1.10.21      | 09:00 Uhr | Fatschenkind/Teil 3          | Marlies Kössel   |
| 05-5c  | Freitag, 1.10.21      | 17:00 Uhr | Glocken- oder Bahnenrock     | Markus Hippold   |
| 03-5d  | Samstag, 2.10.21      | 09:00 Uhr | Fatschenkind/Teil 4          | Marlies Kössel   |
| 02-10* | Sonntag, 3.10.21*     | 14:00 Uhr | Beeren contra freie Radikale | Angelina Flierl  |
| 05-6e  | Dienstag, 5.10.21     | 17:00 Uhr | Steifes Mieder               | Markus Hippold   |
| 6-5b*  | Mittwoch, 6.10.21*    | 19:30 Uhr | Leichte Zwiefache            | Richard Hartmann |
| 03-6a* | Donnerstag, 7.10.21*  | 14:00 Uhr | Pulswärmer/Fäustlinge        | Heidi Dietl      |
| 05-8a  | Freitag, 8.10.21      | 17:00 Uhr | Allgäuer Mieder              | Markus Hippold   |
| 05-6f  | Dienstag, 12.10.21    | 17:00 Uhr | Steifes Mieder               | Markus Hippold   |
| 6-6a*  | Mittwoch, 13.10.21*   | 19:30 Uhr | Allgäuer Francaise           | Richard Hartmann |
| 03-6b* | Donnerstag, 14.10.21* | 14:00 Uhr | Strickmütze                  | Heidi Dietl      |
| 02-11* | Donnerstag, 14.10.21* | 19:00 Uhr | Vortrag: Aromatherapie       | Dr. Ina Schicker |
| 03-5e  | Freitag, 15.10.21     | 09:00 Uhr | Fatschenkind/Teil 5          | Marlies Kössel   |
| 05-8b  | Freitag, 15.10.21     | 17:00 Uhr | Allgäuer Mieder              | Markus Hippold   |
| 03-2e* | Samstag, 16.10.21*    | 10:00 Uhr | Hauben & Hutschachtel        | Richard Hartmann |
| 05-6g  | Dienstag, 19.10.21    | 17:00 Uhr | Steifes Mieder               | Markus Hippold   |
| 6-6b*  | Mittwoch, 20.10.21*   | 19:30 Uhr | Allgäuer Francaise           | Richard Hartmann |
| 05-8c  | Freitag, 21.10.21     | 17:00 Uhr | Allgäuer Mieder              | Markus Hippold   |
| 01-3*  | Mittwoch 27.10.21*    | 18:00 Uhr | Bira-Brot / Klezen-Brot      | Richard Hartmann |
| 05-8d  | Freitag, 28.10.21     | 17:00 Uhr | Allgäuer Mieder              | Markus Hippold   |
| 02-12* | Sonntag, 31.10.21*    | 14:00 Uhr | Wurzeln für die Lebensfreude | Angelina Flierl  |

#### November

| Kurs   | Datum              | Uhrzeit   | Kurs                        | Kursleitung    |
|--------|--------------------|-----------|-----------------------------|----------------|
| 05-8e  | Freitag, 5.11.21   | 17:00 Uhr | Allgäuer Mieder             | Markus Hippold |
| 01-4a* | Mittwoch 10.11.21* | 18:00 Uhr | Leabla 1 / Weihnachtsgebäck | Viviane Mößmer |
| 05-8f  | Freitag, 12.11.21  | 17:00 Uhr | Allgäuer Mieder             | Markus Hippold |
| 01-4b* | Mittwoch 17.11.21* | 18:00 Uhr | Leabla 2 / Weihnachtsgebäck | Viviane Mößmer |
| 05-8g  | Freitag, 19.11.21  | 17:00 Uhr | Allgäuer Mieder             | Markus Hippold |

**\* = Tageskurse, auch kurzfristige Anmeldung möglich!**

Änderungen vorbehalten!

**Altes Wissen und Kurse – Jahresprogramm 2021**

**01 – Backen**

„Man nehme...“: Füssener und Allgäuer Weihnachtsgebäck nach dem Kochbuch um 1900 von Oma Resi. Theresia Gronauer, aufgewachsen im Gasthof Hasen am Füssener Brotmarkt, schwingt sie 40 Jahre lang als Wirtin das Kochlöffel-Szepter am Herd des Gasthof Krone am Schranneplatz.

Ihr in alt-deutscher Handschrift verfasstes Kochbuch wurde transkribiert und dient als Grundlage für wunderbares Naschwerk aus einer anderen Zeit. Liebevolle Warnung: nicht für Kalorienbewusste geeignet...

| Kurs   | Datum              | Uhrzeit   | Kurs                               | Kursleitung      |
|--------|--------------------|-----------|------------------------------------|------------------|
| 01-1*  | Mittwoch 7.04.21*  | 18:00 Uhr | Strietzel / Kiachla / Auszogene    | Viviane Mößmer   |
| 01-2*  | Mittwoch 19.05.21* | 18:00 Uhr | Dampfnudeln / Strietzel / Hefeteig | Viviane Mößmer   |
| 01-3*  | Mittwoch 27.10.21* | 18:00 Uhr | Bira-Brot / Klezen-Brot            | Richard Hartmann |
| 01-4a* | Mittwoch 10.11.21* | 18:00 Uhr | Leabla 1 / Weihnachtsgebäck        | Viviane Mößmer   |
| 01-4b* | Mittwoch 17.11.21* | 18:00 Uhr | Leabla 2 / Weihnachtsgebäck        | Viviane Mößmer   |

|                      |   |
|----------------------|---|
| Ort                  | Wird bei Anmeldung bekannt gegeben                |
| Zeit/Dauer           | Beginn 18:00 Uhr – ca. 4 Stunden                  |
| Was wird gebraucht   | Schürze, Gebäckdose, Nudelholz und Ausstechformen |
| Mindestteilnehmer    | 6   |
| Preis pro Teilnehmer | 20 €  |
| Weitere Kosten       | Zutaten – je nach Backwerk zwischen 10€ und 25€   |
| Weitere Info         | Keine Grundkenntnisse erforderlich                |

**\* = Tageskurse, auch kurzfristige Anmeldung möglich!**

## Altes Wissen und Kurse – Jahresprogramm 2021

### 01 – Backen

#### 01-1 Strietzel/Kiachla /Auszogene

##### Viviane Mößmer

Dieses gehaltvolle und schmackhafte Schmalzgebäck wird aus frischem Hefeteig und Butterschmalz hergestellt. Ein wunderbares Gebäck, das man früher nach der Fastenzeit zu Ostern gebacken hat. Serviert mit Staub- oder Puderzucker und frischem Kompott ein Genuß in der fünften Jahreszeit.

| Kurs | Datum            | Uhrzeit   | Kurs                | Kursleitung    |
|------|------------------|-----------|---------------------|----------------|
| 01-1 | Mittwoch 7.04.21 | 18:00 Uhr | Kiachla / Auszogene | Viviane Mößmer |

|                      |   |
|----------------------|---|
| Ort                  | Wird bei Anmeldung bekannt gegeben                |
| Zeit/Dauer           | Beginn 18:00 Uhr – ca. 4 Stunden                  |
| Was wird gebraucht   | Schürze, Gebäckdose, Nudelholz und Ausstechformen |
| Mindestteilnehmer    | 6   |
| Preis pro Teilnehmer | 15 €  |
| Weitere Kosten       | Zutaten – je nach Backwerk ca. 10€ bis 15€        |
| Weitere Info         | Keine Grundkenntnisse erforderlich                |

#### 01-2 Dampfnudel / Strietzel / Hefeteig

##### Viviane Mößmer

Keine Angst vor Hefeteig! Mit unseren Hefeteig-Rezepten aus alter Zeit schaffen Sie köstliches Gebäck oder auch ein gehaltvolles und fleischloses Freitag-Mittagessen. Erfahren Sie mehr über das Geheimnis der sprechenden Dampfnudel und ihrer eleganten Begleiterin, einer richtigen Vanillesauce. Und auch das Strietzel-Backen mag gelernt sein um als Köstlichkeit für Alt und Jung den Kaffeetisch zu bereichern.

| Kurs | Datum              | Uhrzeit   | Kurs                              | Kursleitung    |
|------|--------------------|-----------|-----------------------------------|----------------|
| 01-2 | Mittwoch, 19.05.21 | 18:00 Uhr | Dampfnudel / Strietzel / Hefeteig | Viviane Mößmer |

|                      |   |
|----------------------|---|
| Ort                  | Wird bei Anmeldung bekannt gegeben          |
| Zeit/Dauer           | Beginn 18:00 Uhr – ca. 4 Stunden            |
| Was wird gebraucht   | Schürze, Nudelholz                          |
| Mindestteilnehmer    | 6   |
| Preis pro Teilnehmer | 15 €  |
| Weitere Kosten       | Zutaten – je nach Backwerk ca. 10 € bis 15€ |
| Weitere Info         | Keine Grundkenntnisse erforderlich          |



## Altes Wissen und Kurse – Jahresprogramm 2021

### 01 – Backen

#### 01-3 Bira-Brot / Klezen Brot

##### Richard Hartmann

Dieses Rezept wird der Renner auf Ihrer Adventskaffee-Tafel! Oma Resis Geheimwaffe für gute Laune: jeder noch so trübe Gedanke und jede Kinderträne wurde schnellstens und restlos beseitigt mit einer Scheibe ihres köstlich- saftigen und herrlich duftenden Birnenbrots, natürlich satt mit Butter bestrichen. Tipp: nach dem Backen muss das Brot noch rund vier Wochen reifen und schmeckt dann erst richtig!

| Kurs | Datum             | Uhrzeit   | Kurs                    | Kursleitung      |
|------|-------------------|-----------|-------------------------|------------------|
| 01-3 | Mittwoch 27.10.21 | 18:00 Uhr | Bira-Brot / Klezen-Brot | Richard Hartmann |

|                      |   |
|----------------------|---|
| Ort                  | Wird bei Anmeldung bekannt gegeben                |
| Zeit/Dauer           | Beginn 18:00 Uhr – ca. 4 Stunden                  |
| Was wird gebraucht   | Schürze, Gebäckdose, Nudelholz und Ausstechformen |
| Mindestteilnehmer    | 6   |
| Preis pro Teilnehmer | 20 €  |
| Weitere Kosten       | Zutaten – je nach Backwerk zwischen 10€ und 25€   |
| Weitere Info         | Keine Grundkenntnisse erforderlich                |

#### 01-4 Leabla /Weihnachtsgebäck

##### Vivane Mößmer

Läabla, Laibla oder Plätzla, nach altem Rezept zubereitet und gebacken. Früher wurden diese Kostbarkeiten sorgfältig in Schränken und unter Matratzen versteckt und erst am Heilig Abend herausgeholt. Eine schöne Tradition, die wir gerne zusammen mit Ihnen wieder beleben, denn eigentlich ist die Adventszeit die zweite Fastenzeit im Jahr. Lassen Sie sich von unserem Rezepten überraschen.

| Kurs  | Datum             | Uhrzeit   | Kurs                        | Kursleitung    |
|-------|-------------------|-----------|-----------------------------|----------------|
| 01-4a | Mittwoch 10.11.21 | 18:00 Uhr | Leabla 1 / Weihnachtsgebäck | Viviane Mößmer |
| 01-4b | Mittwoch 17.11.21 | 18:00 Uhr | Leabla 2 / Weihnachtsgebäck | Viviane Mößmer |

|                      |   |
|----------------------|---|
| Ort                  | Wird bei Anmeldung bekannt gegeben                |
| Zeit/Dauer           | Beginn 18:00 Uhr – ca. 4 Stunden                  |
| Was wird gebraucht   | Schürze, Gebäckdose, Nudelholz und Ausstechformen |
| Mindestteilnehmer    | 6   |
| Preis pro Teilnehmer | 20 €  |
| Weitere Kosten       | Zutaten – je nach Backwerk zwischen 10€ und 25€   |
| Weitere Info         | Keine Grundkenntnisse erforderlich                |



**Altes Wissen und Kurse – Jahresprogramm 2021**

**02 – Gesundheit – Kräuterwissen**

Neugierige, Wissensdurstige oder Kochlustige kommen bei diesen Kursen ebenso auf ihre Kosten wie Gartenfreunde, Gesundheitsbewusste, Verspielte, Wanderfreudige, Meditierende, Genießer oder Künstler. Ihre Sinne werden für die Natur geweckt und Sie spüren gemeinsam mit uns altes Wissen über Wild- und Heilpflanzen auf.

Den Freiraum für unsere Angebote bieten uns "Naturklassenzimmer" in der einzigartigen Landschaft rund um Füssen mit ihren ausgedehnten intakten Wäldern, ungedüngten Bergwiesen, artenreichen Hoch- und Niedermooren und zahlreichen sauberen klaren Seen. Wissen kommt nicht „von vorn“, sondern wächst aus unserer Mitte. Gemeinsam machen wir uns auf die Suche, entdecken, sammeln, tragen zusammen und erfahren, dass vieles in uns nur ein wenig verschüttet war.

| Kurs   | Datum                 | Uhrzeit   | Kurs                                 | Kursleitung               |
|--------|-----------------------|-----------|--------------------------------------|---------------------------|
| 02-1*  | Entfällt              | Entfällt  | Segen für's Haus/Palmboschen         | Füssener Trachtler-Frauen |
| 02-2*  | Donnerstag, 15.4.21*  | 19:00 Uhr | Vortrag: Gesunde Frühlingskräuter    | Dr. Ina Schicker          |
| 02-3*  | Sonntag, 18.04.21*    | 14:00 Uhr | Kräuter bei Gicht, Rheuma&Arthrose   | Angelina Flierl           |
| 02-4*  | Sonntag, 25.04.21*    | 14:00 Uhr | Kräuter bei Viren- und Pilzbefall    | Angelina Flierl           |
| 02-5a* | Mittwoch, 5.05.21*    | 17:00 Uhr | Kräuterspaziergänge                  | Dr. Ina Schicker          |
| 02-5b* | Samstag, 15.05.21*    | 17:00 Uhr | Kräuterspaziergänge                  | Dr. Ina Schicker          |
| 02-6*  | Sonntag, 16.05.21*    | 09:00 Uhr | Kräuter-Kochkurs                     | N.N.                      |
| 02-5c* | Mittwoch, 19.05.21*   | 17:00 Uhr | Kräuterspaziergänge                  | Dr. Ina Schicker          |
| 02-5d* | Samstag, 29.05.21*    | 17:00 Uhr | Kräuterspaziergänge                  | Dr. Ina Schicker          |
| 02-5e* | Samstag, 5.06.21*     | 17:00 Uhr | Kräuterspaziergänge                  | Dr. Ina Schicker          |
| 02-5f* | Mittwoch, 9.06.21*    | 17:00 Uhr | Kräuterspaziergänge                  | Dr. Ina Schicker          |
| 02-5g* | Mittwoch, 23.06.21*   | 17:00 Uhr | Kräuterspaziergänge                  | Dr. Ina Schicker          |
| 02-h*  | Samstag, 26.06.21*    | 17:00 Uhr | Kräuterspaziergänge                  | Dr. Ina Schicker          |
| 02-7*  | Donnerstag, 15.07.21* | 19:00 Uhr | Vortrag: Pfarrer Kneipp              | Dr. Ina Schicker          |
| 02-8*  | Freitag, 13.08.21*    | 14:00 Uhr | Kräuterboschen zu M. Himmelfahrt     | Angelina Flierl           |
| 02-9*  | Donnerstag, 16.9.21*  | 19:00 Uhr | Vortrag: Kräuter für gesunden Schlaf | Dr. Ina Schicker          |
| 02-10* | Sonntag, 3.10.21*     | 14:00 Uhr | Beeren contra freie Radikale         | Angelina Flierl           |
| 02-11* | Donnerstag, 14.10.21* | 19:00 Uhr | Vortrag: Aromatherapie               | Dr. Ina Schicker          |
| 02-12* | Sonntag, 31.10.21*    | 14:00 Uhr | Wurzeln für die Lebensfreude         | Angelina Flierl           |

**\* = Tageskurse, auch kurzfristige Anmeldung möglich!**

## Altes Wissen und Kurse – Jahresprogramm 2021

### 02 – Gesundheit – Kräuterwissen

#### 02-1 Segen für's Haus / Palmboschen binden Füssener Trachtler-Frauen

MUSSTE LEIDER AUF 2022  
VERSCHOBEN WERDEN

In Bayern und im bayerischen Schwaben dienen die Weiden mit ihren jungen Trieben, den Weidenkätzchen, als Grundlage für die Palmboschen zur Prozession. Über die Jahrhunderte wurden so aus den Weidekätzchen umgangssprachlich die Palmkätzchen. Die Kinder tragen ihre an den Vortagen gebundenen Sträuße zu Weihe in die Kirche um sie danach in die Häuser von Freunden und Verwandten zu bringen. Die geweihten Palmboschen bekommen im Haus für ein Jahr ihren Platz hinter dem Kreuz im Herrgottswinkel, in der Werkstatt oder im Stall. Sie sollen so Glück und Segen bringen, das Böse abwehren und Haus und Hof vor Unheil, Krankheit und Blitzschlag bewahren.

|                      |  |
|----------------------|--|
| Datum                | Auf 2022 verschoben  |
| Ort                  | Treffpunkt Schranneplatz   |
| Zeit/Dauer           | Beginn 14:00 Uhr – ca. 3 Stunden bei jedem Wetter  |
| Was wird gebraucht   | Pflanzschere, Blumendraht, Kleber, Schere  |
| Mindestteilnehmer    | 4  |
| Preis pro Teilnehmer | 15 €   |
| Weitere Kosten       | Palmkätzla/Weidenkätzchen, Haselnuss-Stecken, Buchsbaumzweige, Wacholder, Stechpalme und Zierbänder nach Verbrauch beim Kurs zu zahlen |
| Weitere Info         | Keine Grundkenntnisse erforderlich   |

10

#### 02-2 Frisch, grün und wild: Gesundheit genießen mit Frühlingskräutern Fachvortrag Dr. Ina Schicker

Wildkräuter sprießen schon lange bevor wir Gemüse Pflanzen oder gar frisch ernten können. Sie liefern uns schon im zeitigen Frühjahr wertvolle Vitamine und viele andere Nährstoffe, die wir dringend brauchen, um nach dem Winter wieder Energie zu tanken. Was bringen sie für die Gesundheit? Welche Wildkräuter sind essbar und schmecken gut? Wie können wir sie verwenden und ihnen in der Küche einen festen Platz einräumen? Womit ist Vorsicht geboten und wie lässt sich die natürliche Kräutervielfalt erhalten?

|                      |                                      |
|----------------------|--------------------------------------|
| Datum                | Donnerstag, 15. April 2021           |
| Ort                  | wird noch bekannt gegeben            |
| Zeit/Dauer           | Beginn 19:00 Uhr – ca. 1 1/2 Stunden |
| Mindestteilnehmer    | 10                                   |
| Preis pro Teilnehmer | 11 €                                 |

## Altes Wissen und Kurse – Jahresprogramm 2021

### 02 – Gesundheit – Kräuterwissen

#### 02-3 Frühlingskräuter gegen Gicht, Rheuma und Arthrose

Angelina Flierl

In dieser Führung geht es insbesondere um die Pflanzen und Kräuter gegen Gicht, Rheuma und Arthrose. Wir untersuchen Ursachen und den entzündlichen-degenerativen „Charakter“ dieser Krankheiten. Dieses Verstehen ist notwendig, um dann mit Hilfe der Signaturenlehre die benötigten Gegenkräfte in den speziellen Pflanzen und der Nahrung erkennen zu können. In einer kleinen Exkursion sehen wir einige dieser Heilkräuter und sprechen über die praktischen Anwendungsmöglichkeiten in der Heilkunde und Küche.

|                      |   |
|----------------------|---|
| Datum                | Sonntag, 18. April 2021                                     |
| Ort                  | Treffpunkt Magnusplatz Füssen vor Stadtpfarrkirche St. Mang |
| Zeit/Dauer           | Beginn 14:00 Uhr – ca. 2 Stunden bei jedem Wetter           |
| Was wird gebraucht   | Gutes Schuhwerk, ggf. Regenkleidung                         |
| Mindestteilnehmer    | 8   |
| Preis pro Teilnehmer | 12 €  |

#### 02-4 Frühlingskräuter gegen Viren- und Pilzbefall

Angelina Flierl

Unterstützung durch Heilpflanzen und Gemüse gegen Viren und Pilze im Körper. Viren und Pilze leben oft jahrzehntelang unentdeckt in der Dunkelheit des Körpers und bereiten allerlei diffuse Beschwerden. Gerade dort sollen die Pflanzen mit ihrem Chlorophyll und anderen kraftvollen Inhaltsstoffen „Licht ins Dunkel“ bringen. Darmreinigung, Stärkung des Immunsystems und Ausleitungs- bzw. Heilprozesse werden angeregt. In einer kleinen Exkursion sehen wir einige dieser Heilkräuter und sprechen über ihre praktischen Anwendungsmöglichkeiten in der Heilkunde und Küche.

|                      |  |
|----------------------|--|
| Datum                | Sonntag, 25. April 2021                                    |
| Ort                  | Treffpunkt Kneippbecken Bad Faulenbach (Nähe Tennis-Platz) |
| Zeit/Dauer           | Beginn 14:00 Uhr – ca. 2 Stunden bei jedem Wetter          |
| Was wird gebraucht   | Gutes Schuhwerk, ggf. Regenkleidung                        |
| Mindestteilnehmer    | 8  |
| Preis pro Teilnehmer | 12 €   |

## Altes Wissen und Kurse – Jahresprogramm 2021

### 02 – Gesundheit – Kräuterwissen

#### 02-5 Kräuterspaziergänge

##### Dr. Ina Schicker

Kräuterführungen an unterschiedlichen Orten rund um Füssen und Schwangau. Gemeinsam machen wir uns auf artenreichen Wiesen auf die Suche nach essbaren Wildpflanzen und Heilkräutern. Wir entdecken Pflanzen in ihren typischen Lebensräumen, lernen sie sicher zu erkennen und von giftigen Doppelgängern zu unterscheiden. Spielerisch erfassen wir die Pflanzen mit allen Sinnen. Mit lebendigen Geschichten über die Pflanzen, ihre biologischen Besonderheiten sowie zu Brauchtum, Überlieferung und Mythen fällt das Lernen leicht. Welche Pflanzen sind essbar und schmecken gut, welche sind medizinisch wirksam und warum? Wie kann man Pflanzen nachhaltig sammeln und wie werden sie zubereitet? Welche Pflanzen stehen unter Schutz?

|                      |  |
|----------------------|--|
| Datum                | Mittwoch, 5. Mai 2021, 02-5.a.                             |
| Ort                  | Treffpunkt Kneippbecken Bad Faulenbach (Nähe Tennis-Platz) |
| Datum                | Samstag, 15. Mai 2021, 02-5.b.                             |
| Ort                  | Treffpunkt Schwansee-Park, Parkplatz Königssträßchen       |
| Datum                | Mittwoch, 19. Mai 2021, 02-5.c.                            |
| Ort                  | Treffpunkt Erich-Kästner-Schule                            |
| Datum                | Samstag, 29. Mai 2021, 02-5.d.                             |
| Ort                  | Treffpunkt Parkplatz Kristall-Therme Schwangau             |
| Datum                | Samstag, 5. Juni 2021, 02.-5.e.                            |
| Ort                  | wird kurzfristig bekannt gegeben                           |
| Datum                | Mittwoch, 9. Juni 2021, 02-5.f.                            |
| Ort                  | wird kurzfristig bekannt gegeben                           |
| Datum                | Mittwoch, 23. Juni 2021, 02-5.g.                           |
| Ort                  | wird kurzfristig bekannt gegeben                           |
| Datum                | Samstag, 26. Juni 2021, 02-5.h.                            |
| Ort                  | wird kurzfristig bekannt gegeben                           |
| Zeit/Dauer           | Beginn 14:00 Uhr – ca. 2 Stunden bei jedem Wetter          |
| Was wird gebraucht   | Gutes Schuhwerk, ggf. Regenkleidung                        |
| Mindestteilnehmer    | 8  |
| Preis pro Teilnehmer | 12 €   |

## Altes Wissen und Kurse – Jahresprogramm 2021

### 02 – Gesundheit – Kräuterwissen

#### 02-6 Kräuter-Kochkurs

N.N.

Dieser Kurs bildet die Basis für ein fundiertes Kräuterwissen um damit schmackhafte und gesunde Gerichte zuzubereiten. Nach einer kleinen Sammelexkursion erfahren Sie in einem anschaulichen Themenvortrag mehr über die Signaturen- Elementen- und Ernährungslehre. Gemeinsam bereiten wir die gesammelten Kräuter dann zur Verkostung in Gerichten, Salaten und Getränken vor. Der ganztägige Kurs beinhaltet folgende Themen:

- Frühlingskräuter gegen Gicht, Rheuma und Arthrose
- Kräuter gegen Viren- und Pilzbefall
- Beeren contra freie Radikale
- Wurzeln für die Leber- und Lebensfreude

|                      |  |
|----------------------|--|
| Datum                | Sonntag, 16. Mai 2021                            |
| Ort                  | Wird noch bekannt gegeben                        |
| Zeit/Dauer           | Beginn 9:00 Uhr – ca. 8 Stunden bei jedem Wetter |
| Was wird gebraucht   | Schürze, Schneidwaren                            |
| Mindestteilnehmer    | 7  |
| Preis pro Teilnehmer | 60 €   |
| Weitere Kosten       | Keine  |
| Weitere Info         | Keine Grundkenntnisse erforderlich               |

13

#### 02-7 Pfarrer Kneipp und die Kräuter Fachvortrag Dr. Ina Schicker

„Alles, was wir brauchen, um gesund zu bleiben, hat uns die Natur reichlich geschenkt“. Die Kneipp'sche Kräuterapotheke ist heute noch genauso wertvoll wie zu Lebzeiten des heilkundigen Geistlichen. In diesem Vortrag erfahren Sie wie Kräuter im Alltag für eine genussvolle Gesundheitsvorsorge genutzt werden und wie sie - in schlechten Tagen - als Heilmittel zum Einsatz kommen. Auch auf die Frage wann und womit Vorsicht geboten ist, finden wir Antworten.

|                      |                                      |
|----------------------|--------------------------------------|
| Datum                | Donnerstag, 15. Juli 2021            |
| Ort                  | wird noch bekannt gegeben            |
| Zeit/Dauer           | Beginn 19:00 Uhr – ca. 1 1/2 Stunden |
| Mindestteilnehmer    | 10                                   |
| Preis pro Teilnehmer | 11 €                                 |

**Altes Wissen und Kurse – Jahresprogramm 2021**

**02 – Gesundheit - Kräuterwissen**

**02-8 Segen für's Haus / Kräuterboschen zum Hohen Frau-Tag**

**Angelina Flierl**

Seit über tausend Jahren ist der 15. August bekannt als der „Hohe Frau Tag“ an dem die Muttergottes in den Himmel aufgenommen wurde. Traditionell werden an diesem besonderen Tag im Jahreskalender Kräuterboschen in den Kirchen gesegnet. Der Brauch des Kräuterboschen-Bindens wird auch im Allgäu praktiziert. Im Kurs lernen Sie die Heilbedeutung der sieben bis neun Kräuter kennen, die im Boschen verarbeitet werden.

|                      |   |
|----------------------|---|
| Datum                | Freitag, 13. August 2021                              |
| Ort                  | Treffpunkt Schrannenplatz                             |
| Zeit/Dauer           | Beginn 14:00 Uhr – ca. 3 Stunden bei jedem Wetter     |
| Was wird gebraucht   | Pflanzenschere, Blumendraht, Schere                   |
| Mindestteilnehmer    | 6   |
| Preis pro Teilnehmer | 10 €  |
| Weitere Kosten       | Blumen und Kräuter nach Verbrauch beim Kurs zu zahlen |
| Weitere Info         | Keine Grundkenntnisse erforderlich                    |

**02-9 Kräuter für gesunden Schlaf**

**Fachvortrag Dr. Ina Schicker**

Füssen bietet als Kurort kneippbasierte Angebote für gesunden Schlaf an. Heilkräuter hatten für Pfarrer Sebastian Kneipp dabei einen ebenso hohen Stellenwert wie das Wasser. Wie können uns Kräuter helfen, Ruhe und Entspannung zu finden? Welche sind wirksam und wie werden sie richtig angewendet? In diesem Vortrag bekommen Sie viele Anregungen wie sie sich mit erprobten Hausmitteln selber helfen können.

|                      |                                      |
|----------------------|--------------------------------------|
| Datum                | Donnerstag, 16. September 2021       |
| Ort                  | wird noch bekannt gegeben            |
| Zeit/Dauer           | Beginn 19:00 Uhr – ca. 1 1/2 Stunden |
| Mindestteilnehmer    | 10                                   |
| Preis pro Teilnehmer | 11 €                                 |

## Altes Wissen und Kurse – Jahresprogramm 2021

### 02 – Gesundheit - Kräuterwissen

#### 02-10 Beeren contra freie Radikale

Angelina Flierl

Beeren symbolisieren die Zeit der Reifung (Süße des Lebens) und Ernte (Essenz des Lebens). Dementsprechend sind Ihre heilkräftigen Wirkungen für den Körper zu erkennen: blutbildend, schützend und heilend bei Degerationserscheinungen und Schädigungen durch freie Radikale. Diese entstehen durch unnatürliche Nahrung, Infektionen, erhöhte Sonneneinstrahlung, Wechseljahre, psychischer Stress und synthetische Inhaltsstoffe in Körperpflegeprodukten und Wohnräumen. Antioxidantien im Obst, Gemüse und vor allem in den Beeren haben die Kraft, die Zellen vor freien Radikalen zu schützen. In einer kleinen Exkursion ernten und kosten wir einige der Beeren und sprechen über die praktischen Anwendungsmöglichkeiten in der Heilkunde und Küche.

|                      |   |
|----------------------|---|
| Datum                | Sonntag, 3. Oktober 2021                          |
| Ort                  | Treffpunkt Franziskanerkirche-Füssen              |
| Zeit/Dauer           | Beginn 14:00 Uhr – ca. 2 Stunden bei jedem Wetter |
| Was wird gebraucht   | Gutes Schuhwerk, ggf. Regenkleidung               |
| Mindestteilnehmer    | 8   |
| Preis pro Teilnehmer | 12 €  |

15

#### 02-11 Aromatherapie - harte Fakten aus dem Reich der Flüchtigen

Fachvortrag Dr. Ina Schicker

Dass flüchtige Düfte wirksame Heilmittel sein können, erscheint immer noch vielen Menschen unglaubwürdig und esoterisch. Inzwischen verstehen wir aber aus wissenschaftlicher Sicht, warum dies tatsächlich der Fall ist. Im Vortrag erklärt die Referentin wie Düfte auf den Körper einwirken, auf welchen Wegen sie ihre Wirkungen entfalten und welche Beschwerden und Krankheiten sich mit aus Pflanzen gewonnenen ätherischen Ölen behandeln lassen. Wie wirken ätherische Öle auf Bakterien und Viren und warum können sie sogar bei gefährlichen multiresistenten Keimen, bei denen Antibiotika versagen, hilfreich sein?

|                      |                                      |
|----------------------|--------------------------------------|
| Datum                | Donnerstag, 14. Oktober 2021         |
| Ort                  | wird noch bekannt gegeben            |
| Zeit/Dauer           | Beginn 19:00 Uhr – ca. 1 1/2 Stunden |
| Mindestteilnehmer    | 10                                   |
| Preis pro Teilnehmer | 11 €                                 |



Altes Wissen und Kurse – Jahresprogramm 2021

02 – Gesundheit – Kräuterwissen

02-19 Wurzeln für die Leber- und Lebensfreude

Angelina Flierl

Wenn die Pflanzenkraft sich in die Erde zurückzieht, beginnt die Zeit der Wurzelgräber. Diese Signatur zeigt uns, dass Wurzeln als Medizin im Herbst des Lebens verstärkt eingesetzt werden; heilend für alte, chronische, degenerative und verhärtete Krankheitsprozesse. Die Wurzeln sind das „chemische Labor“ und die Energieversorgungszentrale der Pflanze und haben somit eine Parallele zu unserer Leber. In einer kleinen Exkursion graben wir die eine oder andere Wurzel und sprechen über die praktischen Anwendungsmöglichkeiten in der Heilkunde und Küche.

|                      |   |
|----------------------|---|
| Datum                | Sonntag, 31. Oktober 2021                         |
| Ort                  | Treffpunkt Schiffwirtschaft am Lech               |
| Zeit/Dauer           | Beginn 14:00 Uhr – ca. 2 Stunden bei jedem Wetter |
| Was wird gebraucht   | Gutes Schuhwerk, ggf. Regenkleidung               |
| Mindestteilnehmer    | 8   |
| Preis pro Teilnehmer | 12 €  |

Altes Wissen und Kurse – Jahresprogramm 2021

03 – Handarbeit – Hauben, Klosterarbeiten, Stricken

Hauptanliegen des Allgäuer HEIMATwerks ist die Weitergabe von traditionellen Werten und Handarbeiten. So wie früher treffen sich die Kursteilnehmer in geselliger Runde. Nach alten Vorlagen entstehen neue, hochwertige Trachtenstrümpfe oder wertvolle, schwäbische Radhauben als schmückende Zierde zur Allgäuer Bürgertracht. Krönender Abschluss dieser Kurse ist die Fertigung eines kostbaren Fatschenkindls in hochwertiger Klosterarbeit. Zur Aufbewahrung dieser kostbaren Dinge werden passende Schachteln nach alter Technik aus Karton gearbeitet. Gemeinsam werden so individuelle und wertvolle Schätze für Festtracht und Hausstand geschaffen.

| Kurs   | Datum                 | Uhrzeit   | Kurs                           | Kursleitung      |
|--------|-----------------------|-----------|--------------------------------|------------------|
| 03-2a* | Samstag, 17.04.21*    | 10:00 Uhr | Hauben & Hutschachtel          | Richard Hartmann |
| 03-3a  | Samstag, 24.04.21     | 14:00 Uhr | Schwäbische Radhaube/Teil 1    | Petra Bayer      |
| 03-1a  | Donnerstag, 29.04.21  | 16:00 Uhr | Kniestrümpfe & Loferl/Teil 1   | Heidi Dietl      |
| 03-3b  | Samstag, 1.05.21      | 14:00 Uhr | Schwäbische Radhaube/Teil 2    | Petra Bayer      |
| 03-1b  | Donnerstag, 6.05.21   | 16:00 Uhr | Kniestrümpfe & Loferl/Teil 2   | Heidi Dietl      |
| 03-3c  | Samstag, 8.05.21      | 14:00 Uhr | Schwäbische Radhaube/Teil 3    | Petra Bayer      |
| 03-3d  | Samstag, 15.05.21     | 14:00 Uhr | Schwäbische Radhaube/Teil 4    | Petra Bayer      |
| 03-1c  | Donnerstag, 20.05.21  | 16:00 Uhr | Kniestrümpfe & Loferl/Teil 3   | Heidi Dietl      |
| 03-1d  | Donnerstag, 27.05.21  | 16:00 Uhr | Kniestrümpfe & Loferl/Teil 4   | Heidi Dietl      |
| 03-2b* | Samstag, 5.06.21*     | 10:00 Uhr | Hauben & Hutschachtel          | Richard Hartmann |
| 03-2c* | Freitag, 16.07.21*    | 10:00 Uhr | Hauben & Hutschachtel          | Richard Hartmann |
| 03-2d* | Samstag, 17.07.21*    | 10:00 Uhr | Hauben & Hutschachtel          | Richard Hartmann |
| 03-4a  | Sonntag, 18.07.21     | 14:00 Uhr | Schwäbische Radhaube/Rad+Boden | Monika Hoede     |
| 03-4b  | Samstag, 31.07.21     | 10:00 Uhr | Schwäbische Radhaube/Aufbau    | Monika Hoede     |
| 03-5a  | Freitag, 17.09.21     | 09:00 Uhr | Fatschenkind/Teil 1            | Marlies Kössel   |
| 03-5b  | Samstag, 18.09.21     | 09:00 Uhr | Fatschenkind/Teil 2            | Marlies Kössel   |
| 03-5c  | Freitag, 1.10.21      | 09:00 Uhr | Fatschenkind/Teil 3            | Marlies Kössel   |
| 03-5d  | Samstag, 2.10.21      | 09:00 Uhr | Fatschenkind/Teil 4            | Marlies Kössel   |
| 03-6a* | Donnerstag, 7.10.21*  | 14:00 Uhr | Pulswärmer/Fäustlinge          | Heidi Dietl      |
| 03-6b* | Donnerstag, 14.10.21* | 14:00 Uhr | Strickmütze                    | Heidi Dietl      |
| 03-5e  | Freitag, 15.10.21     | 09:00 Uhr | Fatschenkind/Teil 5            | Marlies Kössel   |
| 03-2e* | Samstag, 16.10.21*    | 10:00 Uhr | Hauben & Hutschachtel          | Richard Hartmann |

**\* = Tageskurse, auch kurzfristige Anmeldung möglich!**

Altes Wissen und Kurse – Jahresprogramm 2021

03 – Handarbeit – Hauben, Klosterarbeiten, Stricken

3-1 „Keine Angst vor Mausezähnen und Wadlbeisern“

Heidi Dietl

Das Aushängeschild bei jedem Trachten- und Brauchtumsfest! Nach alten Mustern erstellen wir zusammen mit Ihnen eine Strick-Vorlage von klassischen Kniestrümpfen oder Loferl mit Umschlag. Erfahrene Frauen und Männer bringen Ihnen dabei Tricks und Kniffe bei. Der Kurs ist in vier Nachmittage unterteilt. Dazwischen besteht ausreichend Zeit um das Erlernte zu Hause umzusetzen.

|                      |  |
|----------------------|--|
| Datum                | Donnerstag, 29. April 21 – 3-1.a.) Muster und Anfang<br>Donnerstag, 6. Mai 21 – 3-1.b.) Umschlag<br>Donnerstag, 20. Mai 21 – 3-1.c.) Wade<br>Donnerstag, 27. Mai 21 – 3-1.d.) Ferse und Fertigstellung   |
| Ort                  | Allgäuer HEIMATwerk Denkwerkstatt  |
| Zeit/Dauer           | Beginn 14:00 Uhr – ca. 2-3 Stunden   |
| Was wird gebraucht   | 2-er oder 3-er Strumpfwolle (z.B. 1 Knäuel Grün für Umschlag und 3 Knäuel Hellgrau für Strumpf) für 2 Strümpfe, 2(!) passende Nadelspiele 2-er oder 3-er Stricknadeln, (es wird gleichzeitig an beiden Strümpfen gearbeitet), Stopfnadel, Schere |
| Mindestteilnehmer    | 4  |
| Preis pro Teilnehmer | 60 €   |
| Weitere Kosten       | Keine  |
| Weitere Info         | Strick-Grundkenntnisse erforderlich  |

Altes Wissen und Kurse – Jahresprogramm 2021

03 – Handarbeit – Hauben, Klosterarbeiten, Stricken

3-2 Hauben- & Hutschachtel – Halbtages-Kurs

Richard Hartmann

Vor über hundert Jahren wurden Waren wie z.B. Hauben in liebevoll gestalteten Pappschachteln verpackt. Die alten Vorbilder wurden von der Trachtenkultur-Beratung untersucht und deren historische Herstellungstechnik wieder ausgegraben - wir nähen Schachteln so wie früher!

Die Größe der Schachteln ist individuell gestaltbar, aufwendigere und große Formen sind realisierbar. Durch einen mit Kleister oder modernen Leim aufgeklebten Bezug aus Papier erhalten sie Festigkeit und Stabilität. Im Kurs nähen wir Schachteldeckel und -boden. Anschließend wird die Schachtel mit hochwertigem Buntpapier, Tapeten oder Stoff bezogen. Das Innere der Schachtel wird entsprechend unserer Vorbilder z.B. mit alten Straßenkarten oder Buchseiten gestaltet.

|                      |  |
|----------------------|--|
| Datum                | Samstag, 17. April 21, 3-2.a.  |
| Datum                | Samstag, 5. Juni 2021, 3-2.b.  |
| Datum                | Freitag, 16. Juli 2021, 3-2.c.**   |
| Datum                | Samstag, 17. Juli 2021, 3-2.d.**   |
| Datum                | Samstag, 16. Oktober 21, 3-2.e.  |
| Ort                  | Allgäuer HEIMATwerk Denkwerkstatt  |
| Zeit/Dauer           | Beginn 10:00 Uhr – ca. 6 Stunden   |
| Was wird gebraucht   | Schere, Cutter-Messer, Bleistift, Lineal, Maßband, große Stopfnadel, Fingerhut, Schneidebrett, Wäscheklammer<br>Zum personalisierten Auskleiden der Schachtel innen oder aussen:<br>altes Buch oder Landkarten zum Zerschneiden. |
| Mindestteilnehmer    | 4  |
| Preis pro Teilnehmer | 30 €   |
| Weitere Kosten       | Materialkosten ca. 20 €  |
| Weitere Info         | Ale, Zwirn, Wachs, Karton, Papierauswahl zum Tapezieren, Buchbinderleim und Stoffreste werden gestellt   |

\*\* Dieser Kurs findet in Zusammenarbeit mit der Trachtenkultur-Beratung des Bezirk Schwaben statt.

Altes Wissen und Kurse – Jahresprogramm 2021

03 – Handarbeit – Hauben, Klosterarbeiten, Stricken

3-3 Schwäbische Radhaube

Petra Bayer

Sowohl zur heutigen als auch zur historischen Tracht ist eine Radhaube eine festliche Bereicherung. Die Rad- bzw. Haubenbögen werden von uns vorbereitet. Die Auswahl an Borten und Schmuck der Haube bestimmen Sie selbst. Die Technik der Haubenfertigung, und Haubenbodenstickerei mit Klosterarbeiten wird von einer erfahrenen Kursleiterin gezeigt. Der Kurs besteht aus vier Tagen bei denen jeweils bei der Fertigstellung der letzten Schritte geholfen werden kann.

|                      |  |
|----------------------|--|
| Datum                | Samstag, 24. April 21 – 3-2.a.<br>Samstag, 1. Mai 21 – 3-2.b.<br>Samstag, 8. Mai 21 – 3-2.c.<br>Samstag, 15. Mai 21 – 3-2.d.   |
| Ort                  | Allgäuer HEIMATwerk Denkwerkstatt  |
| Zeit/Dauer           | Beginn 14:00 Uhr – ca. 4 Stunden   |
| Was wird gebraucht   | Lange Nähnadeln mit großem und kleinem Öhr, Fingerhut, Schere, unifarbene Filzunterlage, Vergrößerungsglas, helle Tischlampe, Verlängerungskabel                           |
| Mindestteilnehmer    | 4  |
| Preis pro Teilnehmer | 200 €  |
| Was wird gebraucht   | Lange Nähnadeln mit großem und kleinem Öhr, Fingerhut, Schere, unifarbene Filzunterlage, Vergrößerungsglas, helle Tischlampe, Verlängerungskabel                           |
| Materialkosten       | Materialkosten, abhängig Materialauswahl ca. 180 € bis 250 €   |
| Weitere Info         | Sämtliche weiteren Materialien wie Haubengestell-Grundform, Goldspitze, Goldfaden, Straßsteine und Fassungen, LAN-Folie und Haubenstoffe werden zum Aussuchen mitgebracht. |

## Altes Wissen und Kurse – Jahresprogramm 2021

### 03 – Handarbeit – Hauben, Klosterarbeiten, Stricken

#### 3-6 Schwäbische Radhaube

Die Schwaben hatten zum Kirchgang einen Hang zum Theatralischen. Mit der Radhaube wirkt jede Frau ein bisschen wie die segensreiche Hüterin von Haus und Hof, der Gedanke an einen Heiligenschein liegt nahe. Zur Hochzeit trug sie die Radhaube zum ersten Mal. Auch zur heutigen Tracht oder zum Dirndl ist eine Radhaube die festliche Bereicherung für ganz besondere Tage, sei es die eigene Hochzeit, Vereinsjubiläen, Prozessionen oder hohe kirchliche Feiertage. Die nachfolgenden beiden Kurse können auch unabhängig voneinander gebucht werden.

#### 3-6.a. Radhaube - Rad und Boden

##### Monika Hoede M.A., Trachtenberaterin

Der Aufbau ist bei allen Radhaubenformen ähnlich. Die entstehende Haube ist erstaunlich bequem zu tragen und sehr attraktiv. In diesem Kurs geht es hauptsächlich um die Auswahl von Borten für das Rad und Vorschläge für Haubenbodenstickereien. Rad und Haubenboden werden vorbereitet. Die Radgestelle können wir schweißen lassen. Es ist auch möglich, individuelle Rad-Formen in traditioneller Manier aufzubauen. Wer keine Zeit hat, den zweiten Radhaubenkurs zu besuchen, erhält zumindest eine Einführung in den weiteren Zusammenbau der Radhaube.

21

|                      |  |
|----------------------|--|
| Datum                | Sonntag, 18. Juli .21 – 3-6.a.) Rad und Boden  |
| Ort                  | Markthalle/Altes Kornhaus (auch Feuerhaus“)<br>Schrannenplatz 12, Füssen   |
| Zeit/Dauer           | Beginn 14:00 Uhr – ca. 6 Stunden   |
| Was wird gebraucht   | Lange Nähnadeln mit großem und kleinem Öhr, Fingerhut,<br>Schere, unifarbene Filzunterlage, Vergrößerungsglas, helle<br>Tischlampe, Verlängerungskabel                           |
| Mindestteilnehmer    | 4  |
| Preis pro Teilnehmer | 50 €   |
| Materialkosten       | Materialkosten, abhängig Materialauswahl ca. 180 € bis 250 €   |
| Weitere Info         | Sämtliche weiteren Materialien wie Haubengestell-Grundform,<br>Goldspitze, Goldfaden, Straßsteine und Fassungen, LAN-Folie<br>und Haubenstoffe werden zum Aussuchen mitgebracht. |

Dieser Kurs findet in Zusammenarbeit mit der  
Trachtenkultur-Beratung des Bezirk Schwaben statt.

Altes Wissen und Kurse – Jahresprogramm 2021

03 – Handarbeit – Hauben, Klosterarbeiten, Stricken

3-4.b. Radhaube – Aufbau

Monika Hoede M.A., Trachtenberaterin

Die prächtige Radhaube wird in diesem Kurs zusammengebaut. Traditionelle Techniken sind uns hierfür das Vorbild. Es ist von Vorteil, wenn der erste Radhaubenkurs besucht werden konnte, dann ist die Chance größer, dass die Radhaube fertig wird.

|                      |  |
|----------------------|--|
| Datum                | Samstag, 31. Juli 21   |
| Ort                  | Markthalle/Altes Kornhaus (auch Feuerhaus“)<br>Schrannenplatz 12, Füssen   |
| Zeit/Dauer           | Beginn 10:00 Uhr – ca. 9 Stunden   |
| Was wird gebraucht   | Lange Nähnadeln mit großem und kleinem Öhr, Fingerhut,<br>Schere, unifarbene Filzunterlage, Vergrößerungsglas, helle<br>Tischlampe, Verlängerungskabel                           |
| Mindestteilnehmer    | 4  |
| Preis pro Teilnehmer | 50 €   |
| Materialkosten       | Materialkosten, abhängig Materialauswahl ca. 180 € bis 250 €   |
| Weitere Info         | Sämtliche weiteren Materialien wie Haubengestell-Grundform,<br>Goldspitze, Goldfaden, Straßsteine und Fassungen, LAN-Folie<br>und Haubenstoffe werden zum Aussuchen mitgebracht. |



## Altes Wissen und Kurse – Jahresprogramm 2021

### 03 – Handarbeit – Hauben, Klosterarbeiten, Stricken

#### 3-5 Fatschenkind in Klosterarbeit

##### Marlies Kössel

Der Begriff des „Fatschen“ stammt vom Lateinischen »fascia« = Binde, Wickelband. So wird seit über 1.500 Jahren das Christkindl auch als ein mit Fatschen gewickeltes Püppchen mit eng an den Körper gebundenen Armen und Beinen dargestellt. Im Mittelalter erhielten Novizinnen bei Eintritt ins Kloster Figuren eines solchen Jesukindes. Kostbar gekleidet und zuweilen im Glassturz geschützt, dienten diese Fatschenkindl auch der persönlichen Frömmigkeit. Aus der Verwendung als Andachtsbild in der Klosterzelle wurde es auch „Trösterle“ genannt.

Bis heute wird am Heiligabend im Allgäu und im ganzen Alpengebiet in den festlich geschmückten Häusern im Herrgottswinkel ein Fatschenkindl aufgestellt. Es handelt sich um eine in Seide, Spitzen und Rüschen gefasste Wachsfigur in einer kunstvoll ausgekleideten Spanschachtel.

|                      |   |
|----------------------|---|
| Datum                | Freitag, 17. September 21 - 3-7.a.<br>Samstag, 18. September 21 - 3-7.b.<br>Freitag, 1. Oktober 21 - 3-7.c.<br>Samstag, 2. Oktober 21 - 3-7.d.<br>Freitag, 15. Oktober 21 - 3-7.e.<br>Ort Allgäuer HEIMATwerk Denkwerkstatt |
| Zeit/Dauer           | Beginn 09:00 Uhr – jeweils ca. 8 Stunden  |
| Was wird gebraucht   | Lange Nähnadeln mit großem und kleinem Öhr, Fingerhut,<br>Schere, unifarbene Filzunterlage, Vergrößerungsglas, helle<br>Tischlampe, Verlängerungskabel  |
| Mindestteilnehmer    | 4   |
| Preis pro Teilnehmer | 250 €   |
| Materialkosten       | Materialkosten, abhängig Materialauswahl ca. 200 € bis 250 €  |
| Weitere Info         | Sämtliche weiteren Materialien wie Haubengestell-Grundform,<br>Goldspitze, Goldfaden, Straßsteine und Fassungen, LAN-Folie<br>und Haubenstoffe werden zum Aussuchen mitgebracht.  |

Altes Wissen und Kurse – Jahresprogramm 2021

03 – Handarbeit – Hauben, Klosterarbeiten, Stricken

3-6 „Nie mehr frieren!“ - Pulswärmer, Fäustlinge oder Strickmütze

Heidi Dietl

Nach traditionellen Vorlagen helfen wir Ihnen, ein sinnvolles und persönliches Weihnachtsgeschenk für Ihre Lieben zu erstellen. Nach alten Mustern erstellen wir zusammen mit Ihnen eine Strick-Vorlage und setzen diese gemeinsam an einem Nachmittag um.

|                      |   |
|----------------------|---|
| Datum                | Donnerstag, 7. Oktober 2021 – 3.6.a. Pulswärmer/Fäustlinge<br>Donnerstag, 14. Oktober 2021 – 3-6.b. Strickmütze                     |
| Ort                  | Allgäuer HEIMATwerk Denkwerkstatt   |
| Zeit/Dauer           | Beginn 14:00 Uhr – ca. 2-3 Stunden  |
| Was wird gebraucht   | Wolle (traditionell: z.B. hellgrau oder grün), passendes<br>Nadelspiel (bitte im Fachgeschäft beraten lassen)<br>Stopfnadel, Schere |
| Mindestteilnehmer    | 4   |
| Preis pro Teilnehmer | 25 €  |
| Weitere Kosten       | Wolle/Nadeln selbst besorgen  |
| Weitere Info         | Strick-Grundkenntnisse erforderlich   |

**Altes Wissen und Kurse – Jahresprogramm 2021**

**04 – Kochen**

„Man nehme...“: Füssener und Allgäuer Weihnachtsgebäck nach dem Kochbuch um 1900 von Oma Resi. Theresia Gronauer, aufgewachsen im Gasthof Hasen am Füssener Brotmarkt, schwingt 40 Jahre lang als Wirtin den Kochlöffel-Szepter am Herd des Gasthof Krone am Schrankenplatz. Ihr liebevoll in alt-deutscher Handschrift verfasstes Kochbuch wurde transkribiert und dient als Grundlage für eine ganze Reihe von einfachen und schmackhaften Gerichten aus einer anderen Zeit. Liebevolle Warnung: nicht für kalorienbewusste geeignet...

| Kurs   | Datum               | Uhrzeit   | Kurs                         | Kursleitung      |
|--------|---------------------|-----------|------------------------------|------------------|
| 04-1a* | Mittwoch, 09.06.21* | 18:00 Uhr | Semmelknödel mit Schwammerl  | Viviane Mößmer   |
| 04-2a* | Mittwoch, 16.06.21* | 18:00 Uhr | Original Allgäuer Kässpätzla | Richard Hartmann |
| 04-3a* | Mittwoch, 23.06.21* | 18:00 Uhr | Allgäuer Krautkrapfen        | Viviane Mößmer   |
| 04-1b* | Mittwoch, 07.07.21* | 18:00 Uhr | Semmelknödel mit Schwammerl  | Viviane Mößmer   |
| 04-2b* | Mittwoch, 14.07.21* | 18:00 Uhr | Original Allgäuer Kässpätzla | Richard Hartmann |
| 04-3b* | Mittwoch, 21.07.21* | 18:00 Uhr | Allgäuer Krautkrapfen        | Viviane Mößmer   |

|                      |   |
|----------------------|---|
| Ort                  | Wird bei Anmeldung bekannt gegeben            |
| Zeit/Dauer           | Beginn 18:00 Uhr – ca. 3 bis 4 Stunden        |
| Was wird gebraucht   | Schürze                                       |
| Mindestteilnehmer    | 4   |
| Preis pro Teilnehmer | 30 € inkl. Zutaten und gemeinsamem Abendessen |
| Weitere Info         | Keine Grundkenntnisse erforderlich            |

**\* = Tageskurse, auch kurzfristige Anmeldung möglich!**

## Altes Wissen und Kurse – Jahresprogramm 2021

### 4 – Kochen

#### 01-1 Semmelknödel mit Schwammerlsoß'

Viviane Mößmer

Knödelzubereiten ist eine Hohe Kochkunst. Nimmt man von einer Zutat zu viel oder zu wenig, so werden die Knödel hart oder sie lösen sich in Wohlgefallen im Kochwasser auf. Gemeinsam erarbeiten wir die richtigen Kniffe und Tricks für gelungene Semmelknödel mit dazu passender Schwammerlsoß' – ein typisches Gericht aus den Allgäuer Bergen.

| Kurs  | Datum              | Uhrzeit   | Kurs                        | Kursleitung    |
|-------|--------------------|-----------|-----------------------------|----------------|
| 04-1a | Mittwoch, 09.06.21 | 18:00 Uhr | Semmelknödel mit Schwammerl | Viviane Mößmer |
| 04-1b | Mittwoch, 07.07.21 | 18:00 Uhr | Semmelknödel mit Schwammerl | Viviane Mößmer |

|                      |  |
|----------------------|--|
| Ort                  | Wird bei Anmeldung bekannt gegeben               |
| Zeit/Dauer           | Beginn 18:00 Uhr – ca. 3 bis 4 Stunden           |
| Was wird gebraucht   | Schürze  |
| Mindestteilnehmer    | 4  |
| Preis pro Teilnehmer | 30 € inkl.Zutaten und gemeinsamem Abendessen und |
| Weitere Info         | Keine Grundkenntnisse erforderlich               |

#### 01-2 Allgaiar Kässpätzla

Richard Hartmann

Die Königsdisziplin unter den Spätzle. Selten kann man so viel falsch machen, wie bei Kässpätzten. Die Allgäuer sind bekannt dafür, dass natürlich die allerbesten „Schpaatza“ nur bei sich zu Hause zubereitet und gegessen werden. Wir führen Sie in die feinen Details ein, die zu einem wahr- und nahrften Gericht führen mit dem Sie jeden Gast überzeugen werden, dass selbstverständlich bei Ihnen die besten Kässpätzten der Welt serviert werden.

| Kurs  | Datum              | Uhrzeit   | Kurs                         | Kursleitung      |
|-------|--------------------|-----------|------------------------------|------------------|
| 04-2a | Mittwoch, 16.06.21 | 18:00 Uhr | Original Allgäuer Kässpätzla | Richard Hartmann |
| 04-2b | Mittwoch, 14.07.21 | 18:00 Uhr | Original Allgäuer Kässpätzla | Richard Hartmann |

|                      |  |
|----------------------|--|
| Ort                  | Wird bei Anmeldung bekannt gegeben           |
| Zeit/Dauer           | Beginn 18:00 Uhr – ca. 3 bis 4 Stunden       |
| Was wird gebraucht   | Schürze                                      |
| Mindestteilnehmer    | 4  |
| Preis pro Teilnehmer | 30 € inkl.Zutaten und gemeinsamem Abendessen |
| Weitere Info         | Keine Grundkenntnisse erforderlich           |

Altes Wissen und Kurse – Jahresprogramm 2021

4 – Kochen

04-3 Allgaiar Krautkrapfa

Viviane Mößmer

Die Allgäuer Antwort auf österreichische Strudel und italienische Pasta: der Krautkrapfen (mit mit langem Aaaa gesprochen!). Gemeinsam kneten wir aus bestem Mehl, frischen Eiern, Wasser und Muskat einen Nudelteig, der dann ausgerollt mit frischem Sauerkraut und heimischem Bauernspeck gefüllt wird. Ein köstliches Gericht, das – ganz Witwe Bolte folgend – auch am nächsten Tag aufgewärmt noch schmeckt.

| Kurs  | Datum              | Uhrzeit   | Kurs                  | Kursleitung    |
|-------|--------------------|-----------|-----------------------|----------------|
| 04-3a | Mittwoch, 23.06.21 | 18:00 Uhr | Allgäuer Krautkrapfen | Viviane Mößmer |
| 04-3b | Mittwoch, 21.07.21 | 18:00 Uhr | Allgäuer Krautkrapfen | Viviane Mößmer |

|                      |   |
|----------------------|---|
| Ort                  | Wird bei Anmeldung bekannt gegeben            |
| Zeit/Dauer           | Beginn 18:00 Uhr – ca. 3 bis 4 Stunden        |
| Was wird gebraucht   | Schürze                                       |
| Mindestteilnehmer    | 4   |
| Preis pro Teilnehmer | 30 € inkl. Zutaten und gemeinsamem Abendessen |
| Weitere Info         | Keine Grundkenntnisse erforderlich            |

## Altes Wissen und Kurse – Jahresprogramm 2021

### 05 – Nähen

„Selbstgenähte Tracht ist wieder in großer Mode“ – nichts ist schöner, als in einer selbst gestalteten Tracht auf einen der vielen Allgäuer Feste im Jahreskalender zu glänzen. Da besonders beim Trachtennähen eine ganze Menge von Fragen auftauchen stehen Ihnen unsere erfahrenen Trachtenschneidermeister mit wertvollen Kniffen und Tipps zur Seite.

| Kurs  | Datum                | Uhrzeit   | Kurs                            | Kursleitung                     |
|-------|----------------------|-----------|---------------------------------|---------------------------------|
| 05-3a | Donnerstag, 8.04.21  | 17:00 Uhr | Dirndlrock/Schürze              | Markus Hippold                  |
| 05-2a | Dienstag, 13.04.21   | 17:00 Uhr | Steifes Mieder                  | Markus Hippold                  |
| 05-3b | Donnerstag, 15.04.21 | 17:00 Uhr | Dirndlrock/Schürze              | Markus Hippold                  |
| 05-1a | Freitag, 16.04.21    | 17:00 Uhr | Glocken- oder Bahnenrock        | Markus Hippold                  |
| 05-2b | Dienstag, 20.04.21   | 17:00 Uhr | Steifes Mieder                  | Markus Hippold                  |
| 05-3c | Donnerstag, 22.04.21 | 17:00 Uhr | Dirndlrock/Schürze              | Markus Hippold                  |
| 05-1b | Freitag, 23.04.21    | 17:00 Uhr | Glocken- oder Bahnenrock        | Markus Hippold                  |
| 05-2c | Dienstag, 27.04.21   | 17:00 Uhr | Steifes Mieder                  | Markus Hippold                  |
| 05-2d | Dienstag, 4.05.21    | 17:00 Uhr | Steifes Mieder                  | Markus Hippold                  |
| 05-2e | Dienstag, 11.05.21   | 17:00 Uhr | Steifes Mieder                  | Markus Hippold                  |
| 05-1c | Freitag, 14.05.21    | 17:00 Uhr | Glocken- oder Bahnenrock        | Markus Hippold                  |
| 05-2f | Dienstag, 18.05.21   | 17:00 Uhr | Steifes Mieder                  | Markus Hippold                  |
| 05-2g | Dienstag, 25.05.21   | 17:00 Uhr | Steifes Mieder                  | Markus Hippold                  |
| 05-4a | Samstag, 10.07.21    | 10:00 Uhr | Festtags-Mieder o. Mädle-Gwande | <u>Gertrud Agricola-Straßer</u> |
| 05-4b | Sonntag, 11.07.21    | 10:00 Uhr | Festtags-Mieder o. Mädle-Gwande | <u>Gertrud Agricola-Straßer</u> |
| 05-4c | Samstag, 24.07.21    | 10:00 Uhr | Festtags-Mieder o. Mädle-Gwande | <u>Gertrud Agricola-Straßer</u> |
| 05-4e | Samstag, 25.07.21    | 10:00 Uhr | Festtags-Mieder o. Mädle-Gwande | <u>Gertrud Agricola-Straßer</u> |
| 05-5a | Freitag, 3.09.21     | 17:00 Uhr | Glocken- oder Bahnenrock        | Markus Hippold                  |
| 05-6a | Dienstag, 7.09.21    | 17:00 Uhr | Steifes Mieder                  | Markus Hippold                  |
| 05-7a | Donnerstag, 9.09.21  | 17:00 Uhr | Dirndlrock/Schürze              | Markus Hippold                  |
| 05-5b | Freitag, 10.09.21    | 17:00 Uhr | Glocken- oder Bahnenrock        | Markus Hippold                  |
| 05-6b | Dienstag, 14.09.21   | 17:00 Uhr | Steifes Mieder                  | Markus Hippold                  |
| 05-7b | Donnerstag, 16.09.21 | 17:00 Uhr | Dirndlrock/Schürze              | Markus Hippold                  |
| 05-6c | Dienstag, 21.09.21   | 17:00 Uhr | Steifes Mieder                  | Markus Hippold                  |
| 05-7c | Donnerstag, 23.09.21 | 17:00 Uhr | Dirndlrock/Schürze              | Markus Hippold                  |
| 05-6d | Dienstag, 28.09.21   | 17:00 Uhr | Steifes Mieder                  | Markus Hippold                  |
| 05-5c | Freitag, 1.10.21     | 17:00 Uhr | Glocken- oder Bahnenrock        | Markus Hippold                  |
| 05-6e | Dienstag, 5.10.21    | 17:00 Uhr | Steifes Mieder                  | Markus Hippold                  |
| 05-8a | Freitag, 8.10.21     | 17:00 Uhr | Allgäuer Mieder                 | Markus Hippold                  |
| 05-6f | Dienstag, 12.10.21   | 17:00 Uhr | Steifes Mieder                  | Markus Hippold                  |
| 05-8b | Freitag, 15.10.21    | 17:00 Uhr | Allgäuer Mieder                 | Markus Hippold                  |
| 05-6g | Dienstag, 19.10.21   | 17:00 Uhr | Steifes Mieder                  | Markus Hippold                  |
| 05-8c | Freitag, 21.10.21    | 17:00 Uhr | Allgäuer Mieder                 | Markus Hippold                  |
| 05-8d | Freitag, 28.10.21    | 17:00 Uhr | Allgäuer Mieder                 | Markus Hippold                  |
| 05-8e | Freitag, 5.11.21     | 17:00 Uhr | Allgäuer Mieder                 | Markus Hippold                  |
| 05-8f | Freitag, 12.11.21    | 17:00 Uhr | Allgäuer Mieder                 | Markus Hippold                  |
| 05-8g | Freitag, 19.11.21    | 17:00 Uhr | Allgäuer Mieder                 | Markus Hippold                  |

**Altes Wissen und Kurse – Jahresprogramm 2021**

**05 – Nähen**

**5-1 Hingucker zum Trachtenfest – Glocken- oder Bahnenrock**

**Markus Hippold**

In diesem Kurs lernen Sie an drei Nachmittagen wie man nach historischen Vorlagen einen modernen Glocken- oder Bahnenrock näht. Unter Anleitung eines erfahrenen Trachten-Schneidermeisters lernen Sie Schnittberechnung, Zuschnitt und Verarbeitung. Der Stoff wird zusammen mit Ihnen vor dem Kurs besprochen und besorgt.

|                      |  |
|----------------------|--|
| Datum                | Freitag, 16. April 21 – 5-1.a. - Beratung, Stoffauswahl<br>Freitag, 23. April 21 – 5-1.b. - Schnittmuster/Zuschnitt, Bund<br>Freitag, 14. Mai 21 – 5-1.c. - Abrundung, Saum und Fertigstellung |
| Ort                  | Termin 5-1.a.) Dirndlstube Hippold, Enzianweg 5, Nesselwang<br>Termine 5-1.b-c.) wird bekannt gegeben  |
| Zeit/Dauer           | Beginn 17:00 Uhr – zwischen 4 und 6 Stunden  |
| Was wird gebraucht   | Rockstoff, Reißverschluss, passende Nähseide, Massband,<br>Schürzenstoff mit passender Nähseide<br>Nähmaschine (kann ggf. gestellt werden)   |
| Mindestteilnehmer    | 5  |
| Preis pro Teilnehmer | 60 €   |
| Weitere Kosten       | Materialkosten erfahren Sie beim ersten Termin s.o.  |
| Weitere Info         | Näh-Grundkenntnisse erforderlich   |



## Altes Wissen und Kurse – Jahresprogramm 2021

### 05 – Nähen

#### 5-2 Schönheit muss leiden – Steifes Mieder

##### Markus Hippold

Im diesem Kurs werden die Muster der Mieder mit Kanälen und Pettigrohr-Einlagen nachgearbeitet. Vorbild bei der Gestaltung sind alte Mieder des 19. Jahrhunderts. Dieses Mieder wird traditionell mehr oder weniger aufwändig verziert und eingefasst. Grundkenntnisse an der Nähmaschine sind notwendig.

|                      |   |
|----------------------|---|
| Datum                | Dienstag, 13. April 21 – 5-2.a.<br>Dienstag, 20. April 21 – 5-2.b.<br>Dienstag, 27. April 21 – 5-2.c.<br>Dienstag, 4. Mai 21 – 5-2.d.<br>Dienstag, 11. Mai 21 – 5-2.e.<br>Dienstag, 18. Mai 21 – 5-2.f.<br>Dienstag, 25. Mai – 5-2.g.   |
| Ort                  | Termin 5-2.a. Dirndlstube Hippold, Enzianweg 5, Nesselwang<br>Termine 5-2.b-g. wird bekannt gegeben   |
| Zeit/Dauer           | Beginn 17:00 Uhr – ca. 4 Stunden  |
| Was wird gebraucht   | Zuschneideschere, Fadenschere, Heftgarn, Weisse Schneiderkreide u. Chemiekreide, Handnähadeln, ausreichend farblich passenden Nähgarn, Geodreieck 30cm, evtl. zusätzliche Beleuchtung, farblich passenden Knopflochgarn, Zwillingnadel 3/80, Verlängerungskabel, 0,9 – 1,4 m Oberstoff (Leinen, Seide, Wollstoff, Wollmischung, Halbseide, Polyester), 1m Baumwollfutter (kann auch alte Bettwäsche sein) 1,5m Einlage G405,50 1,2Einlage G700, 1,50 m klebende Rosshaareinlage, 5-6 Paar Miederhaken, 6 Miederspiralstäbchen, 8 – 10 Samtband oder Borte, 20m Biesenschnur 2mm, 9m Einfasstresse oder Paspol, 9m Paspolschnur 3mm, Nähmaschine, Massband |
| Mindestteilnehmer    | 5   |
| Preis pro Teilnehmer | 195 €   |
| Weitere Kosten       | Materialkosten erfahren Sie beim ersten Termin s.o.   |
| Weitere Info         | Näh-Grundkenntnisse an der Nähmaschine erforderlich   |

Altes Wissen und Kurse – Jahresprogramm 2021

05 – Nähen

5-3 Der Klassiker - traditioneller Dirndlrock mit passender Schürze

Markus Hippold

In diesem Kurs lernen Sie an fünf Nachmittagen wie man einen klassischen Trachtenrock in Falten legt oder stiftelt. Unter Anleitung eines Trachtenschneidermeisters lernen Sie Faltenberechnung bzw. die Kunst des „Rockstifteln“ sowie Beratung bei der Auswahl von Biesen, Samtbänder oder Borten anbringen. Passend dazu nähen wir mit Ihnen eine Schürze nach Ihren Vorstellungen.

|                      |   |
|----------------------|---|
| Datum                | Donnerstag, 8. April 21 – 5-3.a.) Beratung, Stoffauswahl<br>Donnerstag, 15. April 21 – 5-3.b.) Nähanleitung, Stifteln, Bund<br>Donnerstag, 22. April 21 – 5-3.c.) Saum und Verzierung |
| Ort                  | Termin 5-3.a.) Dirndlstube Hippold, Enzianweg 5, Nesselwang<br>Termine 5-3.b-c.) wird bekannt gegeben   |
| Zeit/Dauer           | Beginn 17:00 Uhr – zwischen 4 und 6 Stunden   |
| Was wird gebraucht   | Rockstoff, Reißverschluss, passende Nähseide, Massband,<br>Schürzenstoff mit passender Nähseide<br>Nähmaschine (kann ggf. gestellt werden)  |
| Mindestteilnehmer    | 5   |
| Preis pro Teilnehmer | 60 €  |
| Weitere Kosten       | Materialkosten erfahren Sie beim ersten Termin s.o.   |
| Weitere Info         | Näh-Grundkenntnisse erforderlich  |

## Altes Wissen und Kurse – Jahresprogramm 2021

### 05 – Nähen

#### 5-4 - Festtagstracht Mieder oder Mädle-Gwand

##### Gertrud Agricola-Straßer

Die Mieder der Biedermeierzeit sind innerhalb von gestickten Kanälen mit Fischbein ausgesteift. Im Kurs werden diese Muster mit Schnureinlage zwischen zwei Stepplinien nachgearbeitet. Vorbilder bei der Gestaltung sind Mieder des 19. Jahrhunderts.

Sehr ähnlich wird das Mädle-Gwand gearbeitet, das ebenfalls im Rahmen dieses Kurses genäht werden kann. Denn die schwäbischen traditionellen Trachten sind zu schön, um sie nicht für ein Dirndl zum Vorbild zu nehmen. Das Gewand wird anders als das Mieder mit Abnähern auf Figur gearbeitet, der praktische Reißverschluss in der vorderen Mitte ist unter einem Übertritt verborgen. Das Mieder ist traditionell verziert, an der oberen Kante eingefasst und mit dem Rock zusammengenäht. Der Rock darf große Einschubtaschen haben, die unter der Schürze verschwinden. Wer es ganz kommod liebt, befestigt die Schürze in der vorderen Mitte mit einem Knopf und seitlich mit gehäkelten Gürtelschlaufen.

|                      |   |
|----------------------|---|
| Datum                | Samstag, 10. Juli 21 – 5-4.a.<br>Sonntag, 11. Juli 21 – 5-4.b.<br>Samstag, 24. Juli 21 – 5-4.c<br>Sonntag, 25. Juli 21 – 5-4.d                                      |
| Ort                  | Wird noch bekannt gegeben   |
| Zeit/Dauer           | Beginn 10:00 Uhr – zwischen 3 bis 4 Stunden   |
| Was wird gebraucht   | Bei Anmeldung erarbeiten wir zusammen mit Ihnen die Menge des benötigten Stoffs und Materials, das Sie dann vor dem Kurs selbst besorgen und kaufen.<br>Nähmaschine |
| Mindestteilnehmer    | 5   |
| Preis pro Teilnehmer | 250 €   |
| Weitere Kosten       | Materialkosten abhängig von Ihrer Auswahl   |
| Weitere Info         | Näh-Grundkenntnisse erforderlich  |

Dieser Kurs findet in Zusammenarbeit mit der  
Trachtenkultur-Beratung des Bezirk Schwaben statt.

Altes Wissen und Kurse – Jahresprogramm 2021

05 – Nähen

5-5 Hingucker zum Trachtenfest – Glocken- oder Bahnenrock

Markus Hippold

In diesem Kurs lernen Sie an drei Nachmittagen wie man nach historischen Vorlagen einen modernen Glocken- oder Bahnenrock näht. Unter Anleitung eines erfahrenen Trachten-Schneidermeisters lernen Sie Schnittberechnung, Zuschnitt und Verarbeitung. Der Stoff wird zusammen mit Ihnen vor dem Kurs besprochen und besorgt.

|                      |  |
|----------------------|--|
| Datum                | Freitag, 3. September 21 – 5-5.a. Beratung, Stoffauswahl<br>Freitag, 10. September 21 – 5-5.b. Schnittmuster/Zuschnitt, Bund<br>Freitag, 1. Oktober 21 – 5-5.c. Abrundung, Saum und Fertigstellung |
| Ort                  | Termin 5-5.a. Dirndlstube Hippold, Enzianweg 5, Nesselwang<br>Termine 5-5.b-c. wird bekannt gegeben  |
| Zeit/Dauer           | Beginn 17:00 Uhr – zwischen 4 und 6 Stunden  |
| Was wird gebraucht   | Rockstoff, Reißverschluss, passende Nähseide, Massband,<br>Schürzenstoff mit passender Nähseide<br>Nähmaschine (kann ggf. gestellt werden)   |
| Mindestteilnehmer    | 5  |
| Preis pro Teilnehmer | 60 €   |
| Weitere Kosten       | Materialkosten erfahren Sie beim ersten Termin s.o.  |
| Weitere Info         | Näh-Grundkenntnisse erforderlich   |

## Altes Wissen und Kurse – Jahresprogramm 2021

### 05 – Nähen

#### 5-6 Schönheit muss leiden – Steifes Mieder

##### Markus Hippold

Im diesem Kurs werden die Muster der Mieder mit Kanälen und Pettigrohr-Einlagen nachgearbeitet. Vorbild bei der Gestaltung sind alte Mieder des 19. Jahrhunderts. Dieses Mieder wird traditionell mehr oder weniger aufwändig verziert und eingefasst. Grundkenntnisse an der Nähmaschine sind notwendig.

|                      |   |
|----------------------|---|
| Datum                | Dienstag, 7. September 21 – 5-6.a.<br>Dienstag, 14. September 21 – 5-6.b.<br>Dienstag, 21. September 21 – 5-6.c.<br>Dienstag, 28. September 21 – 5-6.d<br>Dienstag, 5. Oktober 21 – 5-6.e.<br>Dienstag, 12. Oktober 21 – 5-6.f.<br>Dienstag, 19. Oktober 21 – 5-6.g.  |
| Ort                  | Termin 5-6.a. Dirndlstube Hippold, Enzianweg 5, Nesselwang<br>Termine 5-6.b-g. wird bekannt gegeben   |
| Zeit/Dauer           | Beginn 17:00 Uhr – ca. 4 Stunden  |
| Was wird gebraucht   | Zuschneideschere, Fadenschere, Heftgarn, Weisse Schneiderkreide u. Chemiekreide, Handnähnadeln, ausreichend farblich passenden Nähgarn, Geodreieck 30cm, evtl. zusätzliche Beleuchtung, farblich passenden Knopflochgarn, Verlängerungskabel, 0,9 – 1,4 m Oberstoff (Leinen, Seide, Wollstoff, Wollmischung, Halbseide, Polyester), 1m Baumwollfutter (kann auch alte Bettwäsche sein) 1,5mEinlage G700, 1,50 m Steifleinen, 5-6 Paar Miederhaken, 9m Einfasstresse oder Paspol, 9m Paspolschnur 3mm, Nähmaschine, Massband, Stecknadeln. |
| Mindestteilnehmer    | 5   |
| Preis pro Teilnehmer | 195 €   |
| Weitere Kosten       | Material s.o.   |
| Weitere Info         | Näh-Grundkenntnisse an der Nähmaschine erforderlich   |

Altes Wissen und Kurse – Jahresprogramm 2021

05 – Nähen

5-7 Der Klassiker - traditioneller Dirndlrock mit passender Schürze – mit Markus Hippold

In diesem Kurs lernen Sie an fünf Nachmittagen wie man einen klassischen Trachtenrock in Falten legt oder stiftelt. Unter Anleitung eines Trachten-Schneidermeisters lernen Sie Faltenberechnung bzw. die Kunst des „Rockstifteln“ sowie Beratung bei der Auswahl von Biesen, Samtbänder oder Borten anbringen. Passend dazu nähen wir mit Ihnen eine Schürze nach Ihren Vorstellungen.

|                      |  |
|----------------------|--|
| Datum                | Donnerstag, 9. September 21 – 5-7.a. - Beratung, Stoffauswahl<br>Donnerstag, 16. September 21 – 5-7.b. - Nähanleitung, Stifteln, Bund<br>Donnerstag, 23. September 21 – 5-7.c. - Saum und Verzierung |
| Ort                  | Termin 5-7.a. - Dirndlstube Hippold, Enzianweg 5, Nesselwang<br>Termine 5-7.b-c. - wird bekannt gegeben  |
| Zeit/Dauer           | Beginn 17:00 Uhr – zwischen 4 und 6 Stunden  |
| Was wird gebraucht   | Rockstoff, Reißverschluss, passende Nähseide, Massband,<br>Schürzenstoff mit passender Nähseide<br>Nähmaschine (kann ggf. gestellt werden)   |
| Mindestteilnehmer    | 5  |
| Preis pro Teilnehmer | 60 €   |
| Weitere Kosten       | Materialkosten erfahren Sie beim ersten Termin s.o.  |
| Weitere Info         | Näh-Grundkenntnisse erforderlich   |

## Altes Wissen und Kurse – Jahresprogramm 2021

### 05 – Nähen

#### 5-8 Doppelt verwendbar - Allgäuer Mieder

Markus Hippold

In diesem Kurs werden die Muster der Mieder mit einer Schnurstepperei, Samtbänder und/oder Borten genäht. Vorbild bei der Gestaltung sind alte Mieder des 19. Jahrhunderts. Dieses Mieder wird traditionell mehr oder weniger aufwändig verziert und eingefasst. Grundkenntnisse an der Nähmaschine sind notwendig.

|                      |   |
|----------------------|---|
| Datum                | Freitag, 8. Oktober 21 – 5-8.a.<br>Freitag, 15. Oktober 21 – 5-8.b.<br>Freitag, 21. Oktober 21 – 5-8.c.<br>Freitag, 28. Oktober 21 – 5-8.d.<br>Freitag, 5. November 21 – 5-8.e.<br>Freitag, 12. November 21 – 5-8.f.<br>Freitag, 19. November 21 – 5-8.g.   |
| Ort                  | Termin 5-8.a. Dirndlstube Hippold, Enzianweg 5, Nesselwang<br>Termine 5-8.b-g. wird bekannt gegeben   |
| Zeit/Dauer           | Beginn 17:00 Uhr – ca. 4 Stunden  |
| Was wird gebraucht   | Zuschneideschere, Fadenschere, Heftgarn, Weisse Schneiderkreide u. Chemiekreide, Handnähnadeln, ausreichend farblich passenden Nähgarn, Geodreieck 30cm, evtl. zusätzliche Beleuchtung, farblich passenden Knopflochgarn, Zwillingssnadel 3/80, Verlängerungskabel, 0,9 – 1,4 m Oberstoff (Leinen, Seide, Wollstoff, Wollmischung, Halbseide, Polyester), 1m Baumwollfutter (kann auch alte Bettwäsche sein) 1,5m Einlage G405,50 1,2Einlage G700, 1,50 m klebende Rosshaareinlage, 5-6 Paar Miederhaken, 6 Miederspiralstäbchen, 8 – 10 Samtband oder Borte, 20m Biesenschnur 2mm, 9m Einfasstresser oder Paspol, 9m Paspolschnur 3mm, Nähmaschine, Massband |
| Mindestteilnehmer    | 5   |
| Preis pro Teilnehmer | 195 €   |
| Weitere Kosten       | Material s.o.   |
| Weitere Info         | Näh-Grundkenntnisse an der Nähmaschine erforderlich   |



## Altes Wissen und Kurse – Jahresprogramm 2021

### 06 – Tanzen

„Volkstanz macht Spass! In wenigen Abenden erlernen Junge und Jung-Gebliebenen die wichtigsten Grundkenntnisse des süd-deutschen Volkstanzes. Mit diesen Tanzkenntnissen sind Sie problemlos in der Lage, bei allen Volks-tänzen aktiv teilzunehmen. Boarischer, Schottischer, Siebenschritt sowie einfache Zwiefache. Der abschließende Tanzkurs zur "Allgäuer Française" bereitet Sie auf den großen Trachtenball vor, der in Füssen stattfinden wird. Hier kann jeder mitmachen, ob jung oder alt, Anfänger oder Fortgeschrittene. Sie lernen in wenigen Abenden die wichtigsten Grundkenntnisse des Volkstanzes kennen. Mit den im Kurs erworbenen Kenntnissen bewegen Sie sich problemlos auf dem Tanzparkett bei allen öffentlichen Volkstanz-Veranstaltungen.

| Kurs  | Datum              | Uhrzeit   | Kurs                  | Kursleitung      |
|-------|--------------------|-----------|-----------------------|------------------|
| 6- 1a | Mittwoch, 14.04.21 | 19:30 Uhr | Allgäuer Volkstänze 1 | Richard Hartmann |
| 6-1b  | Mittwoch, 21.04.21 | 19:30 Uhr | Allgäuer Volkstänze 2 | Richard Hartmann |
| 6-2a  | Mittwoch, 28.04.21 | 19:30 Uhr | Allgäuer Volkstänze 3 | Richard Hartmann |
| 6-2b  | Mittwoch, 5.05.21  | 19:30 Uhr | Leichte Zwiefache     | Richard Hartmann |
| 6-3a  | Mittwoch, 12.05.21 | 19:30 Uhr | Allgäuer Francaise    | Richard Hartmann |
| 6-3b  | Mittwoch, 19.05.21 | 19:30 Uhr | Allgäuer Francaise    | Richard Hartmann |
| 6-4a  | Mittwoch, 15.09.21 | 19:30 Uhr | Allgäuer Volkstänze 1 | Richard Hartmann |
| 6-4b  | Mittwoch, 22.09.21 | 19:30 Uhr | Allgäuer Volkstänze 2 | Richard Hartmann |
| 6-5a  | Mittwoch, 29.09.21 | 19:30 Uhr | Allgäuer Volkstänze 3 | Richard Hartmann |
| 6-5b  | Mittwoch, 6.10.21  | 19:30 Uhr | Leichte Zwiefache     | Richard Hartmann |
| 6-6a  | Mittwoch, 13.10.21 | 19:30 Uhr | Allgäuer Francaise    | Richard Hartmann |
| 6-6b  | Mittwoch, 20.10.21 | 19:30 Uhr | Allgäuer Francaise    | Richard Hartmann |

|                      |   |              |      |           |       |
|----------------------|---|--------------|------|-----------|-------|
| Ort                  | Wird noch bekannt gegeben   |              |      |           |       |
| Kursdauer            | jeder Kurs besteht aus 2 Abenden zu jeweils 3 Stunden   |              |      |           |       |
| Was wird gebraucht   | Tanzschuhe  |              |      |           |       |
| Corona-Info          | Teilnahme von 2 Kursteilnehmern nur möglich, wenn beide feste Tanzpartner in einer häuslichen Gemeinschaft zusammenleben. |              |      |           |       |
| Mindestteilnehmer    | ab mindestens 8 Teilnehmer*innen pro Kurs   |              |      |           |       |
| Preis pro Teilnehmer | 1 Kurs  | Einzelperson | 15 € | Paarpreis | 27 €  |
|                      | 2 Kurse   | Einzelperson | 27 € | Paarpreis | 50 €  |
|                      | 3 Kurse   | Einzelperson | 40 € | Paarpreis | 73 €  |
|                      | 4 Kurse   | Einzelperson | 54 € | Paarpreis | 97 €  |
|                      | 5 Kurse   | Einzelperson | 67 € | Paarpreis | 120 € |
|                      | 6 Kurse   | Einzelperson | 75 € | Paarpreis | 140 € |
| Weitere Info         | Keine Grundkenntnisse erforderlich, die einzelnen Tänze werden bei Anmeldung bekannt gegeben.                             |              |      |           |       |

#### Kursteilnehmer erhalten ermäßigte Eintrittskarten bei folgenden Tanzveranstaltungen

|   |                     |           |
|---|---------------------|-----------|
| 9. Fiassar Frühjahrs-Dänzla Tanz in den Mai | Samstag, 01.05.2021 | 19.30 Uhr |
| Frau-Tag-Dänzla                             | Sonntag, 15.08.2021 | 11.00 Uhr |
| 1. Allgäuer Trachtenball                    | Samstag, 30.10.2021 | 19.00 Uhr |
| 9. Fiassar Herbst-Dänzla                    | Samstag, 13.11.2021 | 19.00 Uhr |

**Bei allen Tanzkursen ist auch kurzfristige Anmeldung möglich!**

Änderungen vorbehalten!

## Altes Wissen und Kurse – Jahresprogramm 2021

### Allgemeine Geschäftsbedingungen, Ermäßigungen und wichtige Hinweise (Stand: Dezember 2020)

#### I. Vertrag

##### 1. Anmeldung, Zustandekommen des Vertrags, Fälligkeit des Entgelts

- 1.1. Veranstaltungsbesuch ist nur mit vorheriger Anmeldung möglich.
- 1.2. Anmeldung kann persönlich, telefonisch oder schriftlich erfolgen.
- 1.3. Bezahlung erfolgt per SEPA-Lastschrifteinzug oder in Bar.
- 1.4. Ihre Anmeldung zu den Kursen des Allgäuer HEIMATwerks ist verbindlich. Sie verpflichtet zur sofortigen Zahlung der Kurs- und Materialgebühren. Bei Lastschriftverfahren wird der Tag der Abbuchung vorab angekündigt. Widersprechen Sie der erteilten Abbuchungsermächtigung bzw. in dem Fall, dass die beauftragte Bank den Lastschrifteinzug nicht ausführen kann, sind anfallende Bankspesen von Ihnen zu tragen.
- 1.5. Mit Ihrer Anmeldung erhalten Sie eine schriftliche Bestätigung für Ihre Kursteilnahme.
- 1.6. Rechnungsstellung auf den Namen Dritter ist nicht möglich.
- 1.7. Tagesveranstaltungen sind nur in Bar beim Kursleiter zu bezahlen.

##### 2. Leistungsumfang

- 2.1. Inhalte der von uns angebotenen Leistungen entnehmen Sie dem Jahresprogramm.
- 2.2. Das Allgäuer HEIMATwerk kann im Ausnahmefall einen Ersatzkursleiter benennen. Aus sachlichem Grund und im den Teilnehmer\*innen zumutbaren Umfang kann ggf. Ort und Zeitpunkt der Veranstaltung oder einzelner Kurstermine geändert werden. Sie werden über diese Änderungen rechtzeitig vorab informiert.

#### II. Vertragsänderungen

##### 3. Rücktritt des AHW/Veranstaltungsabsage

- 3.1. Veranstaltungen kommen nicht zustande und können durch das Allgäuer HEIMATwerk abgesagt werden, wenn
  - a.) der Kursleiter erkrankt, bzw. ausfällt, oder
  - b.) die Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht wird, oder
  - c.) wichtige Gründe, wie etwa höhere Gewalt oder gesetzliche Vorgaben (u.a. Corona) vorliegen.
- 3.2. Kommt eine Veranstaltung nicht zustande, werden wir Sie umgehend informieren.
- 3.3. Sollten Sie eine längere Anreise haben, erkundigen Sie sich bitte vor Reiseantritt bei unseren Anmeldestellen, ob die Veranstaltung stattfindet.
- 3.4. Das AHW übernimmt keine Rückerstattung für Reise- oder Hotelkosten bei abgesagter Veranstaltung
- 3.5. Bei Veranstaltungsausfall wird die Kursgebühr rückerstattet. Die Rückzahlung erfolgt in der Art und Weise wie der Kurs bezahlt wurde.
- 3.6. Im Falle einer Teilnehmerbegrenzung behält sich das Allgäuer HEIMATwerk Überbelegungen vor, soweit dies unter Berücksichtigung von Inhalt und Konzept der Veranstaltung den Teilnehmer\*innen zumutbar ist.

##### 4. Rücktritt des Teilnehmenden, Umbuchung

- 4.1. Sollten Sie an der gebuchten Veranstaltung nicht teilnehmen können, ist ein Rücktritt nur möglich, wenn Sie bei Veranstaltungen mit bis zu sieben Terminen spätestens fünfzehn Werktagen vor dem ersten Termin dem Büro des Allgäuer HEIMATwerks schriftlich mitteilen, dass Sie von der Veranstaltung zurücktreten. Eine Abmeldung beim Kursleiter ist nicht gültig.
- 4.2. Vorab gebuchte Einzelkarten sind vom Rücktritt ausgeschlossen.
- 4.3. Im Falle des Rücktritts erhalten Sie die entrichtete Gebühr, abzüglich einer Bearbeitungsgebühr in Höhe von 15€.

Änderungen vorbehalten!

## Altes Wissen und Kurse – Jahresprogramm 2021

- 4.4. Ihnen bereits entstandene Auslagen (z. B. Materialgeld oder bestellte Tickets) werden nicht erstattet.
- 4.5. Ihnen bleibt der Nachweis vorbehalten, dass dem Allgäuer HEIMATwerk kein oder nur ein geringerer Schaden entstanden ist.
- 4.6. Rücktritt aus anderen Gründen, z. B. eigene Erkrankung oder Wechsel des Dozenten, ist nicht möglich.
- 4.7. Die Umbuchung von einem Kurs auf einen anderen Kurs im laufenden Programm ist nur möglich, insofern die Rücktrittsbedingungen eingehalten wurden und nur, soweit in der gewünschten Veranstaltung Platz zur Verfügung steht. Im Falle der Umbuchung wird die für die alte Veranstaltung gezahlte Gebühr unter Abzug der in Ziffer 4.3. genannten Beträge auf die für die neue Veranstaltung zu zahlende Gebühr angerechnet.
- 4.8. Unberührt bleibt das außerordentliche Kündigungsrecht aus wichtigem Grund.

### III. Weitere Vertragsbedingungen

#### 5. Urheberrechtsschutz

Aus urheberrechtlichen Gründen ist Fotografieren, Filmen und Mitschneiden auf Band in den Veranstaltungen nicht gestattet. Lehrmaterial darf ohne schriftliche Zustimmung durch das AHW in keiner Weise verwertet, insbesondere nicht vervielfältigt, verbreitet oder öffentlich wiedergegeben werden.

#### 6. Haftung und Hinweispflicht

Die Haftung des Allgäuer HEIMATwerks (AHW) beschränkt sich auf Fälle, bei denen grobe Fahrlässigkeit oder Vorsatz seitens des AHW oder ihrer Erfüllungsgehilfen vorliegt. Das AHW haftet ebenfalls nicht im Falle der Verletzung von Leben, Gesundheit oder Körper, sowie bei Verletzung wesentlicher Vertragspflichten, auch bei einfacher Fahrlässigkeit.

Soweit im Zusammenhang mit der Veranstaltungsteilnahme persönliche gesundheitliche Risiken (z. B. bestehende Allergien, Gesundheitsgefährdung bei Schwangerschaft etc.) bestehen, sind Sie verpflichtet, das AHW vor Veranstaltungsbeginn ausdrücklich auf diese Risiken hinzuweisen.

#### 7. Materialgeld

Unsere Kursleiter besorgen das für die jeweilige Veranstaltung erforderliche Material in eigenem Namen und auf eigene Rechnung. Das Materialgeld hierfür wird im Kurs eingesammelt. Abweichend hiervon werden, sofern in den Veranstaltungsbeschreibungen angegeben, die Materialkosten sofort bei der Anmeldung fällig, wenn die erforderlichen Materialien bereits vor Veranstaltungsbeginn besorgt werden müssen. Eventuelle Reklamationen bezüglich des Materials ist an die Dozenten zu richten. Es ist empfehlenswert, mit der Beschaffung von Material so lange zu warten, bis feststeht, dass Ihr Kurs tatsächlich stattfindet. Es kann keine Ermäßigung auf die Materialkosten gewährt werden.

#### 8. Datenschutz

Die Erhebung, Speicherung und Verarbeitung personenbezogener Daten erfolgt ausschließlich für eigene Geschäftszwecke und gemäß des Datenschutzrechts. Unsere Datenschutzerklärung finden Sie ab Frühjahr 2021 auf der Homepage des Allgäuer HEIMATwerks.

### IV. Schlussbestimmungen

#### 9. Schlussbestimmungen

- 9.1. Sollten einzelne Bestimmungen des Vertrags oder dieser Geschäftsbedingungen ganz oder teilweise unwirksam sein, wird hierdurch die Wirksamkeit der übrigen Vertragsteile nicht berührt.
- 9.2. Das Allgäuer HEIMATwerk behält sich vor, diese Geschäftsbedingungen mit Wirkung für die Zukunft zu ändern.
- 9.3. Mit der Bekanntgabe dieser Geschäftsbedingungen verlieren alle früheren Fassungen ihre Gültigkeit.

Änderungen vorbehalten!