

Presse-News

Genuss ohne Eile: Freundinnen-Wanderauszeit im Allgäu

Kempten (AG, Juli 2026) - Manchmal braucht es einfach genau diese zwei Dinge zum Aufladen: Lieblingsmenschen und ganz viel Natur. Hier vier Tipps für die nächste Mädelsrunde in den Bergen:

Im Hotel „**Das Weitblick Allgäu**“ (www.weitblick-allgaeu.de) vergisst man fast, nach draußen zu gehen: Ein unverbauter Blick über grüne Hügelmeere bis zu den Allgäuer Alpen. Den hat man auch auf dem **Trilogie-Rundgang** oder der zwölf Kilometer langen **Gletscherrunde**. Danach haben sich Freundinnen definitiv die Award-gekrönte „Allgäu: Zirben-Vital-Massage“ verdient - und den Cocktail in der Skybar mit echtem Alpenglühen im Hintergrund.

Im **Hotel Oberstdorf** (www.hotel-oberstdorf.de) im gleichnamigen Ort werden Frauenrunden mit Alpenwellness, Freundinnenritual und Klangreisen verwöhnt. Und wer tagsüber durch die eindrucksvolle, wilde Natur des **Faltenbacher Tobels** gestiegen ist, kann sich später von Kräuterhexe Waden und Füße massieren lassen.

Auch die Berghonigmassage im **Hotel Mittelburg** (www.hotel-mittelburg.de) in Oy-Mittelberg ist ideal nach einer Wanderung oder dem **Trilogie-Rundgang**, der alles zeigt, was das Allgäu so besonders macht: Sanft gewellte Wiesen, viel Wasser und ein Bergpanorama zum Niederknien.

Tosendes Naturspektakel bietet eine Freundinnen-Wanderauszeit im **Hotel Adler** in Oberstaufen (www.adler-oberstaufen.de). Auf dem aussichtsreichen **Premiumwanderweg „Wildes Wasser“** auf dem Hündle im Naturpark Nagelfluhkette geht es durch die imposante Weißbachschlucht mit den Buchenegger Wasserfällen und danach an den knisternden Ofen in der Feuer-Sauna oder zu einer Super-Glow-Behandlung. So entspannt strahlt "Frau" auch im Alltag wieder.

Mehr unter [Tages- und Halbtagestouren im Allgäu](#)

Kontakt für weitere Informationen:

Simone Zehnpfennig
Pressesprecherin, Unternehmenskommunikation
Burgstraße 18
87435 Kempten
Tel. +49(0)831/57537-37
zehnpfennig@allgaeu.de