



Füssen Tourismus und Marketing
Anstalt des öffentlichen Rechts der Stadt Füssen
Kaiser-Maximilian-Platz 1
87629 Füssen
Tel. 08362 9385-0
Fax 08362 9385-20
tourismus@fuessen.de
www.fuessen.de

12.05.2026
24_2026

Presseinformation

Besser schlafen lernen in Füssen im Allgäu

Im Zeitalter von Multitasking, dichter Reizbelastung, hohem Arbeitstempo sowie dem Spagat zwischen Beruf und Familie führen viele Menschen ein „übermüdetes“ Leben und die Zahl der Patienten mit Schlafproblemen nimmt ständig zu. Im Kneippheilbad Füssen im Allgäu können Betroffene mit lebensstilbedingten, nicht-organischen Schlafstörungen bei spezialisierten „Schlafgastgebern“ und mithilfe der traditionsreichen Kneipp-Therapie ihre Schlafprobleme in den Griff bekommen. Bei den sieben zertifizierten Füssener Schlafgastgebern stimmt mit hochwertigen Matratzen, abgestuftem Licht, regulierbarem Raumklima, Verdunkelungsmöglichkeiten, Teeauswahl, ätherischen Ölen, der Füssener Schlaffibel und vielem mehr nicht nur die Hardware in den Gästezimmern. Auf Grundlage des Kneipp'schen Naturheilverfahrens gibt außerdem in jedem Haus ein geschulter Schlaflotse Tipps und kümmert sich bei Bedarf um ein Schlaf-Screening oder sogar den Schlaflabor-Termin. Einzelne Häuser wie das *Biohotel Eggenberger* und das *Boutique Hotel Dreimäderlhaus* bieten auch spezielle Pauschalen an, bei denen die gesunde Nachtruhe im Mittelpunkt steht. Wer sich coachen lassen möchte, um wieder besser ein- und durchschlafen zu können, kann außerdem das Paket „Schlaf-Schnuppern“ buchen: vom 25.10. – 30.10.2026 im *Hotel Filser* oder beim Ferienwohnungsanbieter *Lucky Home Füssen* und vom 22.11. – 27.11.2026 im *Vitalhotel Wiedemann*. Informationen: www.fuessen.de/schlafgastgeber und www.fuessen.de/gesundheitspauschalen

179 Wörter | 1.489 Zeichen (mit Leerzeichen)

Foto-Download:

[Die Pauschale „Schlaf-Schnuppern“ im Allgäuer Kneippheilbad Füssen lässt Teilnehmer nachts wieder zur Ruhe kommen und beinhaltet Coachings, Ernährungsberatung, Yoga, ein Kräuterseminar sowie eine Einführung in die Anwendungen des „Wasserdoktors“](#) (JPG, 1.2 MB). ©Füssen Tourismus und Marketing_Sabrina Schindzielorz Fotografie

Pressekontakt:

Füssen Tourismus und Marketing

Anke Hiltensperger

Tel +49 8362 9385-12

a.hiltensperger@fuessen.de

Online-Pressebereich mit Foto-Downloads:

www.fuessen.de/presse-und-medien