

Haubers Naturresort in Oberstaufen

Winterruhe im Allgäu: Haubers Naturresort in der stillen Jahreszeit

Im Winter zeigt sich Haubers Naturresort in einer besonders ruhigen Ausprägung. In sonniger Südhanglage gelegen und eingebettet in die winterliche Allgäuer Landschaft, bietet das Resort auch in der kalten Jahreszeit Raum für Rückzug und Entschleunigung – unabhängig davon, ob Schnee liegt oder nicht. Klare Luft, reduziertes Licht und eine spürbare Ruhe prägen diese Zeit.

Die umliegende Natur lädt zu ausgedehnten Winterwanderungen ein – direkt vom Naturresort aus, durch Wälder, über freie Höhen und entlang weiter Ausblicke. Mutige und Geübte finden beim Eisbaden im eigenen Natursee ein intensives Naturerlebnis, das Körper und Geist belebt. Das Angebot wird durch wärmende Rückzugsorte wie Saunen, den Spa-Bereich und Liegen an den Feuerstellen ergänzt.

Ein besonderer Stellenwert kommt dem Thema Fasten zu, das sich gerade im Winter als bewusste Auszeit anbietet. Haubers Naturresort bietet verschiedene, fachkundig begleitete Fastenformen an, darunter Heilfasten nach Buchinger, Fasten nach Schroth, Basenfasten und Intervallfasten. Bewegung in der Natur, Ruhephasen, ausgewählte Anwendungen und persönliche Betreuung unterstützen den Fastenprozess. Die naturnahe Umgebung, die Stille des Hauses und die klare Tagesstruktur tragen dazu bei, dass Haubers Gäste diese Zeit als ganzheitliche Auszeit erleben.

Weitere Informationen zum Fasten bei Haubers: <https://www.haubers.de/haubers-fasten/>

Auch das Schwalbennest ist im Winter ein besonderer Ort. In erhöhter Lage ermöglicht es Ausblicke über die Landschaft und bietet kulinarische Formate wie das Bergfrühstück oder eine warme Brotzeit am Mittag. Gerade in der ruhigen Jahreszeit wird dieser Ort bewusst genutzt, um Natur und Genuss miteinander zu verbinden.

Die Wellnesslandschaft des Resorts ist im Winter auf Rückzug und Regeneration ausgerichtet. Warme Farbtöne, ruhige Ruheräume und der Blick in die winterliche Natur begleiten Anwendungen und Saunagänge. Ergänzt wird das Angebot durch Fastenkuren, die besonders im Winter eine wohltuende Auszeit ermöglichen – als bewusster Neustart, getragen von fachkundiger Begleitung, Bewegung in der Natur und Momenten der Stille.

Der Winter bei Haubers steht für stillen Luxus: angenehme Musik, die Raum für eigene Gedanken lässt, eine Atmosphäre der Achtsamkeit und Mitarbeitende, die diese Ruhe bewusst mittragen. Viel Platz für Haubers Gäste, ein entschleunigter Tagesrhythmus und liebevolle Details prägen das Haus – insbesondere in der ruhigen Jahreszeit, in der das Naturresort noch großzügiger wirkt.

Als Mitglied der AllgäuTopHotels zählt Haubers Naturresort auch im Winter zu den festen Adressen der Region. Der Fokus liegt dabei nicht auf Inszenierung, sondern auf einer ruhigen, naturnahen Form der Erholung.

Weitere Informationen und Bilder zu Haubers Naturresort: <https://www.haubers.de/>

Haubers Naturresort

Meerau 34
87534 Oberstaufen
Tel. +49 8386 93305
info@haubers.de
www.haubers.de

Pressekontakt:

Eva Hauber (Geschäftsführerin)
eva@haubers.de